



TM

UL

BŘEZEN 2025 ZDARMA

12

MOŘE NA DVOŘE

VÁŠ PRŮVODCE KULTUROU A VOLNÝM ČASEM

HELLO



**YAKUT
DENIZ**
lektor angličtiny

HOLA!

Učte se jazyk online!

Ukázková lekce **ZDARMA**

CIAO

Pro mládež
i dospělé

**Individuální přístup výuky
na míru s týmem zkušených lektorů**

- příprava na jazykové zkoušky
- odborná angličtina
- skupinová nebo individuální výuka

GUTEN
TAG

více na **denizyakut.cz**

MERHABA

Vyučujeme    

tel.: 731 023 347
hello@denizyakut.cz

  /denizyakutcz



Vítání jara v Jiné Zahradě

22. 3. 11:00–16:00



Ústecká 724
40317 Chabařovice
www.jinazahrada.cz

Jiná

ZAHRADA

8 - 11

TÉMA MĚSÍCE

12 - 17

KINO



16

18 - 25

DIVADLO



20

HUDBA, GASTRO

26 - 35



26

KŘÍŽEM KRÁŽEM

36 - 73



60

ZÁBAVA

74 - 77

Uzávěrka na **DUBEN** je **19.3.** - pište na redakce@enterUL.cz

Partnerem
Enteru je:



Aktuality na  **enterUL**
www.enter4U.cz

Enter UL - MKČR E 24238, Šrámkova 3583/66, Ústí nad Labem, e-mail: redakce@enterUL.cz

Šéfredaktor: Zbyněk Andráš. Redakce: Lenka Rudorferová, Mgr. Eliška Střelková, Mgr. Lucie Vyškrabková.

Periodicita: měsíc, náklad: 10.000 ks, distribuce: okres Ústí n. L., vyšlo: březen 2025, roč. 11, číslo 105.

Vydavatel: Free4U s.r.o. © 2014 - 2025, IČ 04842090, Oblouková 258/68, Děčín, PSČ 405 02.

Všechna práva vyhrazena. Změna programu vyhrazena. Za správnost zodpovídají inzerenti.

Enter je nezávislý měsíčník vycházející díky oblibě čtenářů a inzerentů.

Vážení čtenáři Enteru,

turistická sezóna je skoro za dveřmi a já mám skvělou zprávu pro všechny milovníky turistiky, poznávání i zábavy. Oddělení cestovního ruchu Magistrátu města Ústí nad Labem, jehož jsem hrdým členem, si pro vás připravilo pestrý program, který vás zaručeně bude bavit. Chcete poznat zajímavá místa, poslechnout si inspirativní příběhy nebo si užít skvělý den s rodinou? S námi se rozhodně nudit nebudete.

Na co se můžete těšit? Cestovatelské přednášky zkušených cestovatelů vás zavedou do známých i neobjevených koutů světa. V nejbližší době vás čeká vyprávění Marta Eslema o cestě do Buenos Aires (12. 3.) nebo povídání Honzy Hanče o objevování Nového Zélandu (24. 3.). Skrytá zákoutí města pak objevíte během mnoha komentovaných procházek. Dne 22. 3. se společně s Národním památkovým ústavem podíváme, jak vypadala původní historická zástavba v centru před demolicí. Duben a květen nabídnou turistické výlety do Českého středohoří

i Krušných hor se zkušenými průvodci. V neposlední řadě jsme si připravili zábavné akce pro celou rodinu, které nadchnou nejen děti, ale i dospělé. Turistickou a cyklistickou sezónu společně zahájíme první květnovou nedělí na Větruši. V celém areálu výletního zámečku budou nafukovací atrakce, dětský kolotoč, živá zvířátka nebo třeba soutěžní stanoviště. Chybět nebudou ani kreativní dílničky a divadelní pohádky. Poslední květnový den pak bude patřit oblíbenému Family festivalu, který letos proběhne už po čtvrté a nabídne opět skvělá hudební vystoupení, gastronomické lahůdky z různých koutů světa i spoustu legrace.

Aby vám žádná z událostí neutekla, sledujte webové stránky www.usti.cz nebo Facebook či Instagram Ústí nad Labem – volný čas. Už teď se na vás těšíme a věříme, že společně zažijeme spoustu skvělých okamžiků. A co vám už nyní mohu slíbit? Že rozhodně nikoho nenecháme sedět doma.

Tereza Fajfrová
referent oddělení cestovního ruchu





RADIÁLNÍ RÁZOVÁ VLNA

**ŽIJTE BEZ
PERMANENTNÍ BOLESTI!**

TRÁPÍ VÁS...

- Bolesti kloubů?
- Tenisový loket?
- Skokanské koleno?
- Bolesti Achillovy šlachy?
- Bolesti ramene?

www.rekoma.cz

Sofijská 2/3, Děčín | **793 980 822**
Teplická 401/148, Děčín | **734 346 266**
Opletalova 276, Ústí n. L. | **732 814 055**
Špitálské nám. 3517/1a, Ústí n. L. | **776 115 902**

Jsme soukromá
speciálně pedagogická
poradna **PAPRSEK**



Pomůžeme
s poruchami učení

Podpoříme
"domškoláky"

Připravíme
děti na
školu

**Pokud si
myslíte, že
vaše dítě:**

- není připravené na školu v oblasti komunikace, pozornosti, grafomotoriky, sociální citlivosti apod.
- má problémy s chováním, pozorností, soustředěním
- má potíže se čtením, psaním, pravopisem, počítáním
- chodí nerado do školy
- potřebuje pomoc při domácím vzdělávání

Pro předškoláky, školáky a domškoláky.

Pomozte svým dětem zvládat školu lépe dříve, než může být pozdě.

Tak neváhejte a kontaktujte nás!

☎ +420 603 521 811 🌐 www.poradnapaprsek.cz





DDM ÚSTÍ NAD LABEM: NEVÁHEJTE S VÝBĚREM LETNÍHO TÁBORA

Dům dětí a mládeže a ZpDVPP Ústí nad Labem nabízí nejen širokou nabídku aktivit v rámci celého školního roku, ale také spoustu tematických letních táborů. Právě teď je ideální doba k tomu si nějaký tábor vybrat. Více nám nejen o nich prozradil ředitel DDM PaedDr. Jan Eichler.

Právě teď je ideální doba k výběru letního tábora. Kolik jich máte pro letošní sezónu připravených?

S koncem jednoho léta začíná příprava na letní prázdniny následujícího roku. A to platí i pro pedagogy Domu dětí a mládeže v Ústí nad Labem. Pro prázdniny 2025 máme připraveno 57 příměstských táborů s kapacitou 1 500 účastníků a 12 pobytových táborů, na které jich může vyjet až 500. Obsazenost je v tuto chvíli 80 %, takže ti, co ještě nemají plány na léto, mají šanci si některý z nabízených táborů vybrat na www.ddmul.cz.

Jaké je zaměření táborů?

Na své si přijdou příznivci sportu, po celé léto „běží“ turnusy inline bruslení i lezení na Hudy stěně, máme i příměstský tábor s netradičními sporty a nechybí soustředění našich zájmových útvarů, které je vyvrcholením celého školního roku a také i přípravou na novou sezónu. V nabídce jsou ale i tábory zaměřené na tvoření, kreslení, vaření či tábory turistické

a stanové. Snažíme se, aby program táborů byl pro děti zajímavý a pestrý.

Pro jaké věkové skupiny jsou jednotlivé tábory určeny?

Jak je rozdílné zaměření všech táborů, tak je rozdílné i věkové složení. Připraveny jsou tábory pro děti od těch nejmenších až po skoro dospělé, ale i pro rodiče s dětmi.

O které z nich bývá největší zájem?

Trendem posledních let je stále větší zájem o tábory příměstské. Svou roli zde může hrát i finanční stránka, tyto tábory jsou samozřejmě levnější než pobytové. Na druhou stranu, pokud děti odjedou na pobytový tábor, učí se samostatnosti a mají možnost zažít se svými vrstevníky o něco více společných zážitků. V srpnu proběhne např. již 20. ročník pobytového tábora v jižních Čechách - Barevná dílna a zájemci o muzikál se mohou stále hlásit i na tábor nazvaný Fantom DDM či na sportovní tábor "Pětiboj s obrem Dobrem".

V rámci projektu "Implementace dlouhodobého záměru - Ústecký kraj" nově vznikl "Otevřený klub" realizovaný v DDM Ústí n. L. pobočka Střekov. Co klub nabízí?

Program zahrnuje kreativní tvořivé a výtvarné dílny, moderní deskové a karetní hry, hlavolamy a relaxační zónu pro odpočinek. Kromě toho se dětem nabízí individuální přístup, pomoc s domácími úkoly a příprava do školy. Důraz je kladen na podporu rozvoje sociálních dovedností prostřednictvím společných her, příjemného povídání a získávání nových znalostí. Hlavním cílem projektu je vytvořit bezpečné prostředí, které podpoří děti v jejich osobnostním a vzdělávacím růstu, pomůže jim zlepšit školní výsledky a rozvíjet kreativitu. Výsledkem je nejen zvýšení počtu dětí zapojených do volnočasových aktivit, ale i posílení jejich schopností v oblasti komunikace, spolupráce a řešení problémů. Otevřený klub je realizován díky finanční podpoře Evropské unie a Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy, což umožňuje jeho bezplatnou dostupnost a zajišťuje podmínky pro všechny účastníky. Veškerá činnost Otevřeného klubu je hrazena z projektu, pro účastníky je přihlášení zdarma.

Kdy je klub otevřen?

V současné době mohou děti klub navštěvovat od pondělí do čtvrtka v čase od 12 do 16 hod.

DDM se účastní také spousty dalších různorodých projektů - jaké to jsou?

Například Česko-saský projekt KOMPAS, jehož cílem je prostřednictvím mobilní aplikace přivést děti, mládež i veřejnost do přírody. Cílem projektu je vytvořit a etablovat přeshraniční vzdělávací nabídku, která využívá interaktivních digitálních nástrojů k vytvoření široké škály zážitků v přírodě. Společně s dětmi, mladými lidmi a multiplikátory budou pro příhraniční oblast vytvářeny inovativní vzdělávací a volnočasové moduly

(např. rally s QR kódem, hry zaměřené poznávání měst, mobilní vyhledávací hry), kterých se zmíněné skupiny budou přímo účastnit. Dále jsou to tzv "Šablony", pod které spadají různé exkurze, kroužky, vzdělávání dětí i pedagogů, stáže či výměna zkušeností z operačního programu JAK (Jan Amos Komenský). Dále jsou to technické aktivity - robotika, audio a video činnosti, práce se dřevem, kovem, 3D tisk, propagační výroba, umělá inteligence. Tyto aktivity spadají do projektu RUR společně s UJEP Ústí nad Labem. Projekt představuje unikátní systémové řešení zaměřené na transformaci regionu, které přesahuje standardní činnost UJEP a znamená podstatné posílení tzv. třetí role univerzity. UJEP realizaci osvědčených aktivit rozšiřuje v rámci Ústeckého kraje, posiluje přitom spolupráci s klíčovými partnery z regionu a oborově je cílí na očekávanou oborovou transformaci kraje. Cílem projektu je nastavit v řešených oblastech udržitelné mechanismy, které díky svému transformačnímu potenciálu povedou k systémovým změnám. Projekt rovněž cílí na kvalitu vzdělání, kvalitu rozhodování a kvalitu života obyvatel regionu.

Připravujete nejen v rámci projektů ještě něco dalšího?

Ano, připravujeme také dva větší investiční projekty do bývalých jeslí na Střekově. Projekt bude o podpoře řemesel. Část naší činnosti jsme přestěhovali do prostor bývalé obchodní akademie na Střekov. Spolupracujeme také na projektové dokumentaci objektu v ulici Hoření, s přáteli z Drážďan pak plánujeme další tři letní tábory. A v neposlední řadě - již nyní usilovně pracujeme na přípravě nového školního roku tak, abychom mohli dětem i jejich rodičům a dalším zájemcům z řad veřejnosti poskytnout co nejširší nabídku na využití volného času v našich kroužcích, kurzech a na pořádaných akcích, a to ve všech našich objektech. -es-

YOGA STUDIO

V ÚSTÍ NAD LABEM



OBJEVTE KLID A SÍLU VE VLASTNÍM TĚLE!
PŘIJĎTE SI ODPOČINOUT, PROTÁHNOUT TĚLO A ZKLIDNIT
MYSL V NAŠEM JÓGOVÉM STUDIU.

S POMOCÍ TIBETSKÝCH MÍS, KOSHI ZVONKOHER A OCEAN
DRUMŮ VÁS PROVEDEME JEDINEČNOU RELAXAČNÍ
CESTOU. NABÍZÍME LEKCE PRO VŠECHNY ÚROVNĚ, V
PŘÁTELSKÉ A PODPŮRNÉ ATMOSFÉŘE.

TĚŠÍME SE NA VÁS!

KONTAKT NA LEKTORY:



ROZVRH HODIN:



NAJDETE NÁS NA ADRESE: HOROVA 7, ÚSTÍ NAD LABEM



Barevná dílna 2025 - Stroj času

20. ročník pobytového
tábora
v Jižních Čechách



Fantom DDM 2025

pobytový tábor v Jiřetíně
pod Jedlovou



Příměstské tábory

- **Týmové dobrodružství**
(děti 7 - 11 let)
- **Pohybové léto**
(děti 4 - 7 let)



informace a přihlašování na
www.ddmul.cz/tábory

A movie poster for the film 'Moře na dvoře'. It features two men leaning on a balcony railing. The man on the left is older, with a grey beard, wearing a white shirt and a dark blue vest with a red patterned scarf. The man on the right is younger, wearing a blue and white checkered shirt. A small bird is perched on the railing near the older man, and another bird is flying in the background. A dog's head is visible behind the railing on the right. The background shows a building with a red roof under a blue sky.

TIP
MĚSÍCE

PREMIÉRA

6.3.

KINO

MOŘE NA DVOŘE

Po neúspěšnějším debutu v novodobé historii české kinematografie, kterým se před pěti lety s návštěvností přesahující 1,5 milionu diváků staly Ženy v běhu, a komedii Srdce na dlani, přichází režisér a scenárista Martin Horský se svým třetím autorským filmem. Jmenuje se Moře na dvoře a do českých kin vstoupí 6. března 2025.

PŘESNÉ ČASY A DATA PROJEKČÍ:

WWW.CINEMACITY.CZ

Novinka Martina Horského opět vzniká pod producentským vedením Tomáše Hoffmana, který má na kontě filmy jako Účastníci zájezdu, Bezva ženská na krku, Ženy v pokušení nebo Muži v naději. Ústřední dvojici nejlepších kamarádů si zahráli Ondřej Vetchý a Jiří Langmajer, jejich osudové ženy Linda Rybová a Sara Sandeva. „Moře na dvoře je o tom, jak se zachováme, když se nám z moře života, které si myslíme, že nám zbývá, stane pouhá louže,“ charakterizuje svou novinku režisér Martin Horský. Při psaní scénáře myslel na Ondřeje Vetchého a věřil, že roli přijme. Stalo se a herec ztvárnil sympatického houslařského mistra Josefa, jehož nástroje hrají po celém světě, zatímco on zůstává ve své dílně na dvoře pavlačového domu. Zatím váhá sáhnout po tom nejlepším dřevě, které v dílně pečlivě opatruje. Má přece před sebou tolik času. Teší se na středěční šachové

partie s nejlepším kamarádem Václavem (Jiří Langmajer). „Šachy hrát umím, ale



nevím, jak bych dopadl zrovna s Ondrou Vetchým, který hru ovládá fantasticky, až na profesionální úrovni. Takže jsem radši dělal, že tomu nerozumím, abych nebyl trapný,“ přiznává takticky Jiří Langmajer. Ten přijal roli Václava, charismatického ladiče pian, který dokáže skvěle naladit i většinu pianetek.

-red-

KINO

Připravili jsme pro Vás **možnost**
nechat si svázat Vaši **bakalářskou**
nebo **diplomovou** práci

Jako dárek získáte ke každé objednávce ZDARMA 10 fotografií formátu A4

Stačí zadat kód **DIPLENTER2025**
Kód můžete využít i samostatně do 30. 6. 2025



Doba realizace již od **2 hodin**



CDSM.cz

Centrum digitálních služeb MINO

Kekulova 1107/62, 400 01 Ústí nad Labem
telefon: +420 733 774 281, +420 474 720 154, e-mail: info@cdsm.cz



JAK SE NÁM TO MOHLO STÁT!? PREMIÉRA 20.3.

Po pětadvaceti letech od legendárních Pelíšků konečně znovu v kinech rozehrají Miroslav Donutil a Bolek Polívka pořádnou komedii. Ve filmu, který nám ukáže, že ty největší rozdíly mezi lidmi mohou být zdrojem humoru a inspirace, se představí také Jitka Čvančarová, Eva Leinweberová, Simona Lewandovská, Jiří Ployhar, Ondřej Bauer, Tereza Blažková a Filip Červenka. Děj filmu se točí kolem střetu dvou naprosto odlišných rodin – aristokratických Cimburk-Kolovratníků a skromnějších Novákových, kteří se setkávají u příležitosti plánované svatby svých dětí.

PŘESNÉ ČASY A DATA PROJEKCI:

WWW.CINEMACITY.CZ

SVÍTIDLA
VELKOOBCHOD – MALOOBCHOD

Osvětlení domů, bytů, zahrad, kanceláří, prodejen.

Odborná montáž osvětlení.

Návrh pro byt či dům ZDARMA



Jan Fulín

J. z Poděbrad 39, Děčín VI

www.svitidla-fulin.cz

tel.: 412 535 971

BŘEZNOVÉ PREMIÉRY V KINĚ

SPERMAGEDDON

Tohle není žádná dějově uhlazená Pixarovka! Připravte se na záplavu animovaným semenem, pubertálním humorem a trapnými situacemi opředeným sexuálním životem mladistvých. Ačkoli Spermageddon kopíruje postupy mainstreamové animace pro děti, jde o nekorektní a odvážnou komedii, která však nezapomíná na srdce. Jakoby se spojilo V hlavě a Prci, prci, prcičky.



PREMIÉRA 20.3.

KINO

SNĚHURKA

„Sněhurka“ od studia Disney je hraným zpracováním klasického animovaného filmu z roku 1937. Toto kouzelné hudební dobrodružství zpracované na motivy ikonické pohádky bratří Grimmů nás vrátí zpět k nadčasovému příběhu s oblíbenými postavami Stydlínem, Prófov, Šmudlou, Rejpalem, Štístkem, Dřímalem a Kejchalem. V hlavních rolích uvidíme Rachel Zegler jako Sněhurku a Gal Gadot jako její macechu, zlou královnu. Ve filmu zazní zcela nové původní písně od Benje Paseka and Justina Paula.

PREMIÉRA 20.3.

Úklidové služby
Hlubkové čištění interiérů
domácností, firem a vozů

WWW.CLEANHOME-UL.CZ

CLEANHOME
Ustí nad Labem

☎ 731 759 919

✉ info@cleanhome-ul.cz



Jeden svět

Mezinárodní
filmový festival
o lidských právech
2025

KINO

Ústí nad Labem
18/3—22/3
jedensvet.cz

 Člověk
v tísni
Podatel

a.ba
ku.s
NADAČNÍ FOND
Generální partner

Ústí
Regionální partner



Jeden svět

Mezinárodní
filmový festival
o lidských právech
2025

Út 18/3



18:00 **Odstíny Iráku**



20:00 **Pan Nikdo proti Putinovi**

Út 19/3



18:00 **Domovem je oceán**



20:00 **Žádná jiná země**

Čt 20/3



18:00 **Zkompostuj mě**



20:00 **Hacknout hejt**

Pá 21/3



18:00 **Necítím nic**



20:00 **Ta druhá**

So 22/3



18:00 **Pozor, padá SNG!**



20:00 **Doktor na tripu**

Veřejný sál Hraničář, Prokopa Diviše 1812/7, Ústí nad Labem

Březen

so 20.00 Velký sál a divadelní foyer

1.3. Reprezentační ples Činoherního studia

Off-program

út 19.00 Velký sál

4.3. Perplex

st 19.00 Velký sál

5.3. Škola žen

čt 10.00 Velký sál

6.3. Škola žen

Pro školy

pá 19.00 Velký sál

7.3. Jídelní vůz

út 19.00 Velký sál

11.3. Pipi Dlouhá Punčocha

Dramaturgický úvod

Nejen pro děti

po 19.00 Velký sál

17.3. Mluvíti pravdu

út 19.00 Velký sál

18.3. Červotoč

Dramaturgický úvod

čt 19.00 Velký sál

20.3. Peer Gynt

Dramaturgický úvod



ČIHOERNÍ
STUDIO

pá 19.00 Studiová scéna Obejvák

21.3. Insomnie

Dramaturgický úvod

so 19.00 Velký sál

22.3. Jídelní vůz

ne 17.00 Velký sál

23.3. Pipi Dlouhá Punčocha

Nejen pro děti

po 10.00 Velký sál

24.3. Pipi Dlouhá Punčocha

Pro školy

po 19.00 Velký sál

24.3. HANZELKAZIKMUND (zde jsou lvi)

Dramaturgický úvod

út 10.00 Velký sál

25.3. HANZELKAZIKMUND (zde jsou lvi)

Pro školy

čt 19.00 Velký sál

27.3. Bílý karibu

Dramaturgický úvod



MIROSLAV HANUŠ JE SOUSED

Šmírování, stalking, elektronická stopa. Ale i generační střet mezi obyvateli bývalé NDR. To všechno nabízí hra *Soused* pražského divadla Rokoko s Miroslavem Hanušem, Martinem Donutilem či Danou Batulkovou v hlavních rolích. Diváky čeká thriller i zábava. Na *Sousedu* se můžete těšit 19. 3. od 19 hodin v Městském divadle Děčín.

Kwak

Nikdy nevíte, vedle koho si stoupnete v baru... Nikdy nevíte, co o vás ví a co vy nechcete vědět o něm. Třeba je to váš nenápadný soused. Ani ve snu vás nenapadne, že když se spolu dáte do hovoru, necháte nakonec i uletět letadlo na důležitou pracovní schůzku. Že vám ten rozhovor jednou provždy změní život...

Hra začíná v místním lokálu U Sousedů, kde se setkává místní hráč automatů (Zdeněk Vendl) s dalším pravidelným návštěvníkem (Miroslav Hanuš) a sebevědomým třicátníkem s kufrem (Martin Donutil). Teprve ten si vyslouží náležitou pozornost zrudlé barmanky (Dana Batulková). Do berlínské nálevny totiž dorazila místní herecká hvězda. Je už v Německu tak známý, aby se

s ním dívky fotily a muži prosili o podpisy na ubrousky. Míří ale výš: právě odlétá do Londýna, kde se koná casting na film o superhrdinech. Globální sláva je na dosah. Své sebevědomí a cílevědomost ostatně pěkně dokazuje neustálými telefonáty se zapnutým reproduktorem. Jakoby všechny hosty hledící na dna sklenic mělo zajímat, co právě „pan“ herec řeší...

Z recenzí

"Herecká kreace Miroslava Hanuše je obdivuhodná, zavilý pohled, přesně mířené repliky a konzistentní a pozvolné přidávání na jedovatosti se střetávají s kvalitním výkonem Donutilovým." Jan Kerbr, Lidové noviny.

"Kehlmanův uzavřený příběh, který sám



autor označil za „eastern“, divadelnímu jevišti svědčí. Během chvíle totiž vypukne drama jak z divokého západu. Hanušův Bruno totiž nejdřív projeví o herce Daniela zájem, aby jej posléze začal kritizovat. Jeho film týkající se Stasi prý nebyl důvěryhodný. A atmosféra se náhle může krájet jako mezi kovboji v saloону. Právě zde nejvíce probublává autorova snaha upozornit na přetrvávající tenzi mezi obyvateli někdejšího rozděleného Německa. Střet staré doby s tou novou. Generační konflikt, kde si mladí odkojení svobodou drze dovolují na ty, kteří přitom „vědí své“. A nebo střet mezi starousedlíky a agilními byznysmeny, kteří na komunisty zplundrovaném území větrí šanci na rychlý výdělek.“ Tomáš Šťástka, iDNES.

O autorech

Hra je adaptací na filmovou předlohu Daniela Kehlmana a Daniela Brühla. Daniel Kehlman je německo-rakouský spisovatel, dramatik, scénárista, esejista a překladatel. Jeho práce pro divadlo zahrnuje hry *Duchové v Princetonu* (2011, napsaná pro Salcburský festival festival, kde byla uvedena jen jako scénické čtení), *Mentor* (2012), *Stědrý večer* (2017, zpracovaná i jako televizní film) a *Cesta ztracených* (2018, Theater in der Josefstadt). Pro divadlo adaptoval i svůj scénář k filmu *Soused* (2021, v režii Daniela Brühla, který si i zahrál hlavní roli). Hra měla premiéru v říjnu 2022 ve vídeňském Burgtheateru v režii Martina Kušeje.

 **Městské divadlo Děčín**

14.3.

MĚSTSKÁ
DIVADLA
PRAŽSKÁ

ROKOKO

Daniel Kehlmann
SOUSED

**„NAD UDAVAČE V ZEMI CELÉ
VĚTŠÍHO NENÍ NEPŘÍTELE.“**

Hořká komedie ze současnosti
s Miroslavem Hanušem a Martinem Donutílem
v hlavních rolích. Nikdy nevíte, vedle koho
si stoupnete v baru... Nikdy nevíte, co o vás ví
a co vy nechcete vědět o něm. Třeba je to
váš nenápadný soused. Ani ve snu vás nenapadne,
že když se spolu dáte do hovoru, necháte nakonec
i uletět letadlo na důležitou pracovní schůzku.
Že vám ten rozhovor jednou provždy změní život...

1:30 bez přestávky

490, 390, 330, 250,- Kč

9.4.

Yasmina Reza

OBRAZ

Divadlo Na Fidlovačce



mimopražská premiéra

divadlodecin.cz

10.4.

Jakub Nvota

POSTRADATELNÍ

Divadelní spolek Frída



20.5.

CAVEWOMAN

POINT s.r.o.





Rezervace vstupenek www.dkteplice.cz tel.: 417 515 940

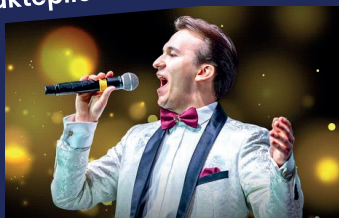


9. 4. – 19:00

POUTNÍCI

55 let na scéně

Dům kultury Teplice – Estrádní sál



23. 4. – 19:00

VZPOMÍNKOVÝ KONCERT NA PÍSNĚ KARLA GOTTA

Krušnohorské divadlo Teplice – Velký sál



18. 3. – 19:00

JMÉNO

Divadlo Verze

Krušnohorské divadlo Teplice – Velký sál



8. 4. – 19:00

ROŠÁDA

Divadelní spolek Frída

Krušnohorské divadlo Teplice – Velký sál

LION ART uvádí
divadelní představení v ÚSTÍ n.L.

**LION
ART**

DŮM KULTURY



hraji:
Dana MORÁVKOVÁ
Josef ČARDA
Rudolf HRUŠÍNSKÝ
L. KRBOVÁ / J. ŠVANDOVÁ
ad.

**19.03.
2025**

**KDES TO
BYL(A)
V NOCI?**

režie: Jiří MENZEL



**VELKÁ
ZEBRA**

hraji:
Ondřej VEIČHÝ
Jaromír DULAVA
Jitka JEŽKOVÁ /
Eva KODEŠOVÁ
Dana ČERNÁ
Martina HUDEČKOVÁ
ad.

**10.04.
2025**

SEVEROČESKÉ DIVADLO



**RUKOJMÍ
BEZ
RIZIKA**

hraji:
Václav VYDRÁ
Jan ŠTĀSTNÝ
ad.

**16.6.
2025**

předprodej: VstupenkyUsti.cz / info: www.Lion-Art.cz

DIVADLO

POSEDLÍ HUDBOU UŽ VÍCE NEŽ ČTYŘICET LET

Ústecká Stará škola už má něco za sebou! Udržet se na scéně více než čtyři dekády je pořádný výkon. Kapela, která začínala u bluesových formací a postupně se dostala k hard rocku, art rocku a jeho dalším subformám, jede dál. Potvrdil nám to jeden z jejich zakládajících členů Vítězslav Štefl.

Jak vzpomínáte na začátky Vaší kapely?

Byl to přelom 70. a 80. let, kdy se ještě pod názvy SDR a Omnia Blues Band, sešla parta muzikantů, které dohromady pojila doslova posedlost muzikou. Byla to doba vpravdě pionýrská, kdy jsme systémem pokus-omyl a „kdo, co o čem říkal“ objevovali praxi nástrojů, aparátů, stylů hry, techniky, krabiček a já nevím, co ještě. Jak zpívá Olda Říha – „...bedny z rádií a drátáků sám sis doma letoval...“ Ale víte, co je hlavní? To nadšení, to ponoření se do muziky. To je nadčasová záležitost – to je naše součást. Za vznikem Staré školy jsem stál já s bráchou, Daliborem Šteflem. On už tehdy sjížděl rock v kapele The Rest a já jsem hrál v jednom

akustickém duetu. Na bicí k nám tenkrát přišel Petr Štícha a vlastně až na přestávku povinné vojenské služby s námi zůstal do roku 2009...

Jaká je teď aktuální sestava? Stále hledáte nového zpěváka?

V současnosti základní sestavu Staré školy v tom nejklaesičtějším programu, který pracovním nazýváme Classic tvoří Dalibor Štefl (baskytary, zpěv, foukací harmonika), Petr Zelenka (bicí nástroje) a já (kytary, zpěv). V programu Stará škola JINAK nás s bráchou doplňují bubeník Matthew Kislinger a - snad nezařekneme nejnovější výsledek konkurzu - nový zpěvák Vláda Bohy



Boháček. A konečně v programu Stará škola *Unplugged* nás opět s bráchou doplňují Miroslav Slávek Vojnar (kytara) a Pavel Košík Košumberský (percussion, vozembouch). Ostatně podrobně to máme zpracované na našem webu, www.stara-skola.com.

Můžeme si ty programy vysvětlit?

Základním programem je Classic. To je naše autorská tvorba, která vyšla už na 12 nosičích. První album nám vydal Petr Janda. To bylo ještě na vinylu. Teď jsem ho někde viděl v nabídce za neuvěřitelnou cenu. To raději ani nebudu zmiňovat :-). Program *Unplugged* je vlastně převedení některých našich klasických skladeb do

akustické, komorní podoby a repertoár je doplněn o další autorské věci, složené vloženy pro tento projekt. Chystáme zde jedno překvapení.

A program *JINAK*, vždy nás lákalo si zahrát skladby našich idolů, takže tam mám věci od Led Zeppelin, The Who, Modrého efektu, Motörhead, Deep Purple, Black Sabbath, Pink Floyd, Katapult, ZZ Top...

Byly nějaké časy, kdy to s kapelou vypadalo nahnutě?

Za tu dlouhou dobu by se asi něco našlo, ale to je těžké. Třeba změna sestavy. Nemusí to být vždy problém, zvláště, když se na ní obě strany víceméně dohodnou, ale pokud jde o náhlá rozhodnutí, problémy to přinést může. Ale už jenom to, že kapela v podstatě jela dál i přes vojenské služby (vždy to nějak v těch sestavách vyšlo), je super. Je úspěch, že stále hrajeme, že nás to pořád baví, že nás mají lidé rádi, že naše skladby znají, a že máme kolem sebe zase dobrý a stálý tým. Stará s o nás technika C&M, Karel Carlos Nechuta a Michal Mescalero Bartoš!

Jaké bylo, nebo je, nejšťastnější období Vašeho hraní a proč?

Bylo, je a snad i hodně dlouho bude! Vedle kapely se věnuji i dalším projektům z oblasti hudby. Vycházejí mi notové sešity umělé hudby, upravuji projekt Kámen a hrad (jeho části byly už vícekrát prezentovány na VIP akcích po celé ČR), je stálý zájem o všechna vydání mé trilogie Rocková kytara atd.

Máte nějaká hudební přání, která byste si chtěli ještě splnit?

Ať se nás ta posedlost hudbou a hraním, co nejdéle drží a přejeme sobě i všem, co tu dlouhou cestu jdou s námi, všechno dobré!

Ať se daří a děkujeme za rozhovor.

-lv-

Březen

- ▲ 7 PÁ 20:00 **FRESH: BERLIN MANSON & CRINGE PRINCE**
#synth-punk #rap
- ▲ 8 SO 20:00 **ÚSTECKÉ DISKOHŘÁTKY**
- ▣ 14 PÁ 19:00 **DYMYTRY**
#metal #koncert #Václav Noid Bárta
- ▲ 14 PÁ 20:00 **STOLETÁ DISKOTÉKA**
- ▲ 20 ČT 18:00 **VĚZEŇSKÁ PSYCHOLOGIE V PRAXI**
#psychologická přednáška #život za zdí #resocializace
- ▲ 21 PÁ 20:00 **PRAGO UNION & LIVE BAND**
#hip hop #Kato #ceny Anděl
- ▲ 22 SO 18:00 **MANIAC & HOT PANTS & LUCKY SPARKS**
#dance-rock #pop-punk #punk-rock
- ▣ 26 ST 20:00 **KATEŘINA MARIE TICHÁ A BANDJEEZ**
#Plamen tour #cena Anděl #pop
- ▲ 26 ST 20:00 **SHAHAB TOLOUIE: MOJE CESTA**
#one-man show #hudba
- ▲ 27 ČT 18:00 **EXPEDIČNÍ KAMERA ÚSTÍ NAD LABEM 2025**
#15. ročník #dokumenty
- ▣ 28 PÁ 14:00 **LUSK 2025: FESTIVAL DIVADLA PRO DĚTI**
#2. ročník #představení #dílny #pro celou rodinu
- ▲ 28 PÁ 19:00 **MALINA BROTHERS: 15 LET NA SCÉNĚ**
#koncert #bluegrass
- ▣ 29 SO 10:00 **LUSK 2025: FESTIVAL DIVADLA PRO DĚTI**
#2. ročník #představení #dílny #pro celou rodinu

Další březnové akce najdete na www.ksul.cz

LUSK

Festival divadla pro děti

28. — 29. 3. 2025

Teta Perla: O neučesaných vlasech

FysioART: Snílek

Hofcomoedianten: Orbis Pictus

Terén: Návštěva

Hofcomoedianten: Příběh stromů

Divadlo rozmanitostí: Don Quijote

Bratři v tricku: Hra o trůn

FysioART: Ztráty a nálezy

Ústí

Buenos Aires

Cestovatelská přednáška
Marta Eslema a Davida Surého

12. 3. 2025 od 17:00

Informační středisko města Ústí nad Labem
(Mírové náměstí 1/1, Palác Zdar)

Vstup ZDARMA
BEZBARIÉROVÝ přístup

www.usti.cz

Ústí nad Labem - volný čas
Informační středisko města Ústí nad Labem



Ústí

Nový Zéland

Cestovatelská přednáška
Honzy Hanče

24. 3. 2025 od 17:00

Informační středisko města Ústí nad Labem
(Mírové náměstí 1/1, Palác Zdar)

Vstup ZDARMA
BEZBARIÉROVÝ přístup

www.usti.cz

Ústí nad Labem - volný čas
Informační středisko města Ústí nad Labem



Ústí
zážitků

Zahájení turistické a cyklistické sezóny 2025



www.usti.cz

Ústí nad Labem - volný čas

5. 4.

Ejhle, Ústí!

Týmová poznávací hra v ulicích města

12. 4.

Turistický výlet do Krušných hor

Komentovaný výlet v okolí Komárů vížky

19. 4.

Komentovaná procházka

Procházka za historií ústeckých hospod

1. 5.

Turistický výlet do Českého středohoří

Komentovaný výlet s Jiřím Svobodou

4. 5.

Zahájení turistické a cyklistické

sezóny na Větruši

Soutěžní stezka pro děti, divadelní pohádky, cyklistický výlet a další

8. 5.

Komentovaná procházka

S Eliškou Wiesnerovou na hrad Blansko



DO PRÁCE NA KOLE

pěšky či poklusem

Ústí nad Labem

Květnová výzva

1. – 31. 5. 2025

#PORÁDĚAUTOMAT



**Přijměte
Květnovou výzvu!**
dopracenakole.cz



Generální
partneři



Hlavní
mediální
partner



Národní
partneři



Partneři



Lokální
organizátor





KONCERT FILMOVÉ HUDBY

Symfonický orchestr Dalibora Havlíčka

ÚSTÍ NAD LABEM

DŮM KULTURY
27. 3. 2025, 19:30

PIRÁTI Z KARIBIKU — INDIANA JONES — HARRY POTTER
VINNETOU — TENRÁT NA ZÁPADĚ — SEDM STATEČNÝCH
PEARL HARBOR — MISSION IMPOSSIBLE — HRA O TRŮNY

Vstupenky a další informace na www.OrchestrDH.cz



23. Vinařské Litoměřice 25.4. - 26.4. 2025

DŮM KULTURY LITOMĚŘICE



Organizátorem výstavy je tradičně společnost ORTOPEDICKÉ CENTRUM s.r.o. ve spolupráci s městem Litoměřice, Domem kultury v Litoměřicích a Cechem českých vinařů.

Ochutnávky a prodej vín na stáncích jednotlivých vystavovatelů, cimbálová muzika, řízené degustace, ochutnávka soutěžní kolekce

Program výstavy:

Pátek 25. 4. 2024

16:00 - 23:00 Výstava vín s Jožkou Šmukařem a cimbálovou muzikou

18:00 - Slavnostní zahájení 23. ročníku mezinárodní výstavy vín Vinařské Litoměřice

20:00 - Slavnostní vyhlášení výsledků soutěže vín a předání ocenění.

Sobota 26. 4. 2025

10:00 - 19:00 - Výstava Vinařské Litoměřice

10:30-11:45 - Frajerky z galerky (staročeské písničky v podání 3 krásných slečen za doprovodu staročeského orchestru)

13:30-15:00 - Houslové duo, Milan Galyáš housle, Miroslav Holub kytara

16:30-18:00 - Filmový klavír Jiřího Knotte - (slavné filmové melodie v aranžmá pro sólový klavír)

Vstupné na výstavu: 100,- Kč v předprodeji, 150,- Kč na místě.

Předprodej vstupenek na: www.mkz-ltm.cz

KOOPERATIVA TOUR

ČECHOMOR



ŠVARNÍ
ŠOHAJOVÉ

2. 4. 2025
ÚSTÍ NAD LABEM
DŮM KULTURY

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK
TICKETSTREAM

deník.cz




Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

TELNICKÝ ROHLÍK 2025



SKI KLUB TELNICE POŘÁDÁ:
VEŘEJNÝ LYŽAŘSKÝ ZÁVOD V OBRÍM SLALOMU



V sobotu 22. 3. 2025
Start závodu v 10.00 hod
Zadní Telnice v Krušných horách

PREZENTACE NA STRÁNKÁCH:

www.telnickyrohlik.cz

ABY SE LIDEM *lépe* ŽILO

VÍTE Z ČEHO BUDETE ŽÍT V DŮCHODU? ADAM SLÁDEK Z 4FIN RADÍ, JAK SE ZAJISTIT

Adame, Vaším mottem je "mějte klid na život". Co tím z hlediska finančnictví myslíte?

Často lidi kolem sebe provokují myšlenkou, že nejdůležitější oblastí v životě jsou peníze. Věřím tomu, že pokud se staráme o to, jak a kolik peněz vyděláme a jak s nimi následně nakládáme, budeme mít spokojenější i ostatní oblasti v životě. Méně stresu z nedostatku peněz nebo naopak z přebytku. Méně hádek s partnerem. Budeme si moci dovolit kvalitnější potraviny, nebo například více času na rodinu, přátele a relaxaci.

Dobře se přichystat na důchod je opravdu důležité. Na co se v takovém případě zaměřit a co nabízte svým klientům Vy osobně?

Mám rád zásadní myšlenku buddhismu - žít tady a teď. Nesmíme však zapomínat, že touto mantrou se budeme řídit i další den,

týden, rok. Pokud chceme žít kvalitně tady a teď i v budoucnu, je třeba na to myslet. Já svým klientům nabízím rozhovor o jejich budoucnosti. Už teď jim mohu s dostatečnou přesností vypočítat, jak bude vypadat jejich život v důchodu a následně jim pomohu vymyslet strategii, jak se na toto období připravit.

Různých způsobů, nástrojů a produktů, jak se připravit na důchod, je na trhu spousta. Má běžný klient šanci se v nich vůbec sám zorientovat?

Pro naši společnost by bylo skvělé, kdyby tomu tak bylo (i když bych asi přišel o práci, smích). Realita je však taková, že žijeme ve zrychlené době plné informací. Důsledkem toho je, že lidi se možná zamyslí nad svojí budoucností, možná jim i jejich "teta" sjedná nějaký produkt, který má zrovna po ruce. Bohužel ta řešení vůbec neodpovídají

potřebám a požadavkům klienta. Na trhu máme aktuálně devět penzijních společností a desítky investičních společností, které nabízejí stovky investičních nástrojů. Nebudu lhát, i na mě je těch informací někdy moc. Musím se neustále vzdělávat, abych měl vždy ty co nejaktuálnější informace pro své klienty.

Jedním ze způsobů, jak si na důchod šetřit, je i příspěvek od zaměstnavatele. Má na něj právo každý zaměstnanec? Jak o něj zažádat?

Neřekl bych, že je to způsob, je to především velmi zajímavý benefit. Jakákoliv koruna z cizí kapsy je lepší než z té naší. Na příspěvek do "penzijka" a teď nově do Dlouhodobého investičního produktu (DIP) nemá nárok každý zaměstnanec. Zaměstnavatel to může nabízet a někdy jsou i další podmínky, které musí zaměstnanec splňovat. Například minimální dobu na dané pozici. Všechny tyto informace vám určitě ve vaší práci řeknou. Já pak klientům radím, do jakého produktu tento příspěvek směřovat a jak ho nastavit.

Existují nějaké časté omyly či přesvědčení ohledně spoření, která klienty brzdí ve správném rozhodování?

Ohledně spoření na penzi často slyším větu: "Důchodu se stejně nedožiju". Já na to říkám - a co když ano? Co když se dožijete vysokého věku, to bez rezerv bude asi naročné, že? Většinou se tomu zasmějeme. Část lidí to například nevnímá jako aktuální, že mají dostatek času. Nebo jim přijde spořit 500 Kč jako zbytečné, že to neudělá žádný efekt. Hodně lidí spíše prostě neví, jak spořit a investovat. Od toho tu jsme my, abychom jim v tom rozšířili obzory.

Co je takový základ, který by měl každý dodržet? A kdy s přípravou na penzi ideálně začít?

Důležité je si uvědomit, kde se nacházím právě teď - kolik vydělávám, jaké mám měsíční náklady, jaké mám sny a přání, které si chci ještě splnit. Další krok je zjistit, jak mě na důchod zajistí stát. To si vypočítám během 5 minut v portálu ČSSZ. Díky tomu mám lepší představu, s čím mohu v budoucnu počítat a kolik budu potřebovat vlastních peněz. Ve chvíli, kdy vím, kolik potřebuji mít naspořeno, mi už zbývá jen najít takovou kombinaci nástrojů, které mě k tomu co nejlépe dovedou. Čím dříve začnu, tím více práce odvedou peníze za mě. Proto je vhodné začít co nejdříve, klidně i s menší částkou.

Říká se, že kovářovic kobyla chodí bosa, ale věřím, že to u Vás neplatí. Jak se na důchod zajišťujete Vy?

Naštěstí to u mě neplatí, i když prostor pro zlepšení je tu vždycky. Historicky mám penzijko, kde čerpám státní příspěvek. Větší část prostředků, které měsíčně odkládám k penzi, mám v investicích. Vše jsou to převážně akciové fondy, do důchodu mám zatím daleko, tak si mohu dovolit dynamičtější strategii. Musím zdůraznit, že to, jaký nástroj zvolit, závisí vždy na cíli spoření, rizikovém profilu klienta, horizontu (době spoření), nebo například daňové optimalizaci. Vždy je to individualizované, a proto by to měl nastavovat odborník, ideálně nezávislý. Sám někdy konzultuji své rozhodnutí o svých penězích se svými kolegy.

-es-

4fin
Better
together

Zajímá vás víc?

Domluve si nezávaznou konzultaci **zdarma**
- rád Vám poradím!

adam.sladek@4fin.cz | 732 881 430



www.adamsladek.cz



Areál Klíše
Ústí nad Labem



KŘÍŽEM KRÁŽEM

Fitness zpět na světlo

nový prostor, nový výhled, nová energie!

Otevírací doba

PO - NE od 6:00 do 21:00



Městské lázně
Ústí nad Labem

MASÁŽNÍ STUDIO

Hledáte prostor pro své masáže, terapii nebo relaxační procedury? Nabízíme plně vybavené masážní studio k pronájmu za skvělou cenu pouhých **50 Kč na hodinu!**

Možnost krátkodobého i dlouhodobého pronájmu.





PÍŠEME SI VLASTNÍ PŘÍBĚH

Každé dítě má na něco talent nebo nadání. Základní škola Xavier v Ústí nad Labem vznikla proto, aby ho v dětech pomáhala objevit a naučila je, jak s ním pracovat a rozvíjet ho. Děje se tak prvním školním rokem v budově na Doběčtích, kde už teď většinu zdí zdobí propracovaná díla školáků, jako například nepřehlédnutelný rodokmen Karla IV.

Xavier je školou, která vede k nalezení hodnoty života, úctě, respektu, radosti, budování zdravých vztahů, přijetí zodpovědnosti za svoje rozhodnutí a konání. Klíčová je výuka postavená na individuálním a respektujícím přístupu ke každému z žáků.

Cílem všech pedagogů je, aby děti chodily do školy s radostí. Využívají k tomu moderní pedagogické koncepty. Škola Xavier zajišťuje česko-anglickou výuku už od 1. třídy, a to nejen během hodiny, ale v rámci celého dne. Zatím funguje jen první stupeň, ale největším následujícím cílem je otevřít i ten

druhý. Děti jsou slovně hodnocené a učí se v malých kolektivech. Xavier je komunita, velmi důležitá je úzká spolupráce s rodiči.

Každý ví, že příklady táhnou. V Xavieru na to nezapomínají, a snaží se dětem zajišťovat setkání s inspirativními lidmi. Jejich vzácným hostem se proto v únoru stal i český nejúspěšnější paralympijský plavec Arnošt Petráček. Arnošt je zvyklý, že jezdí na různé besedy, ale přímo na hodinu plavání si ho jako instruktora pro školáky někdo pozval vůbec poprvé. A byl to výborný nápad, protože celá akce se skutečně vydařila.

Arnošt dětem v bazénu předvedl, že lidské limity máme každý jen ve své hlavě. Děti si s ním mohly zazávodit a bylo vidět, že je to opravdu moc baví. Arnošt je borec, takže je nechal i vyhrávat :-). Po lekci plavání následovala beseda ve škole. Všichni si vyslechli jeho životní příběh. Velkým přínosem byl bezesporu i jeho nadhled a smysl pro humor, kterým všem přítomným dokázal, že, když se chce, tak jde všechno. Sám ale zdůraznil, že jeho největší oporou jsou rodiče. Ti z něj dokázali vychovat člověka, který se nevzdal a dokázal překonat sám sebe, aby pak mohl v plavecké dráze porážet ty ostatní. Děti byly na setkání s Arnoštem výborně připravené, ačkoli pro ně byla jeho návštěva do poslední chvíle překvapením. Už během předchozí výuky se handicap stal tématem hodin osobnostně sociální výchovy. I díky tomu se děti nezdráhaly a měly na Arnošta spoustu otázek, na které jim s radostí odpovídal. Žáci tak pochopili, že ne každý hrdina nosí plášť :-).

Arnošte, jak se Vám lekce plavání líbila?

Bylo to parádní! Děcka byla moc šikovná a já jsem si to s nimi velmi užil. Mají velkou energii a dávají do toho, co dělají, všechno, což je pro jejich budoucí život podle mě velmi důležité. Já jsem mezi dětmi rád a mám radost, že je můžu motivovat ke sportu. Vždycky si s nimi rád zazávodím, ať už jde o plavání, kolo nebo i běh. I když mám po operaci kolene, takže teď běhat moc nemůžu, ale o to je to vtipnější :-).

Překvapily Vás některé otázky od dětí?

Diskuze byla super. Jsem rád, že to nebyla jen moje přednáška, ale že se děcka zapojovala, takže se dozvěděla to, jak zvlá-

dám řídit auto, a nebo i to, jak si čistím zuby :-). Já s oblibou jezdím mezi lidmi. Nejen za dětmi, ale i do různých firem, kde se zase zaměřujeme spíš na motivaci k práci a odhodlání směřovat daleko. Není problém mě kontaktovat přes mé webové stránky.



Nejen děti, ale i my všichni držíme palce Arnoštovi do všech dalších závodů. Samozřejmě mu přejeme, aby si splnil svůj další sen a dostal se na paralympiádu v Los Angeles.

Pokud Vás ZŠ Xavier zaujala, více informací najdete na našich webových stránkách nebo sociálních sítích. Zápisy na příští školní rok se budou konat 1. - 2. dubna. Jako rozvíjející se škola hledáme do týmu posily a pro rozvoj druhého stupně i různé formy podpory. Budeme se na Vás těšit. -lv-

Den kariéry na UJEP 9. 4. 2025



KŘÍŽEM KRÁŽEM

9.00 — 15.00 hod.

Den plný inspirace, přednášek, workshopů a networkingu. Připravte se na nové výzvy.

Rozšiřte svou síť kontaktů s profesionály z mnohých oblastí. Objevujte možnosti na trhu práce!

MFC a Kampus UJEP, Pasteurova 1, Ústí nad Labem
Přednášky proběhnou v aulách MFC UJEP

UJEP
////

Dětská skupina Pidi midi

„Pidi midi“

EKO CENTRUM PIDI MIDI

PŘIJÍMÁME

děti ve věku od 2 do 7 let
skupina pro max. 12 dětí



Adresa: Pavla Stránského 3619/1b
400 01 Ústí nad Labem
telefon: 724 345 260, 724 592 380
e-mail: mc.pidi-midi@seznam.cz

www.mc-pidi-midi.cz



Fakulta dopravní Pracoviště Děčín

Přihlášky do 31.3.2025

BAKALÁŘSKÉ studium

- Dopravní systémy a technika (DOS)
prezenční forma studia

MAGISTERSKÉ studium

- Dopravní systémy a technika (DS)
prezenční forma studia



KONTAKT:

ČVUT FD Pracoviště Děčín
Pohraniční 1288/1
405 01 Děčín 1

+420 224 358 408

cvutdecin.cz/fd
decin@fd.cvut.cz





**FAKULTA
DOPRAVNÍ
ČVUT V PRAZE**

ANOTAČNÍ STŘEDISKO

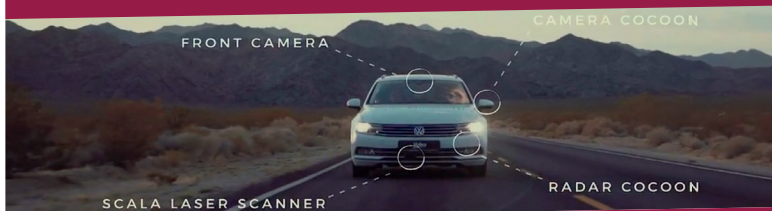
Mírové náměstí 31, Ústí nad Labem
<https://cvutdecin.cz/AnotacniStredisko>

Hledáte práci? Přemýšlíte o změně?

Baví vás práce na počítači?

Nabízíme klid a teplo kanceláře a kávu k tomu v kombinaci se zajímavou a dynamickou prací na hlavní pracovní poměr.

Předchozí praxe není nutná! Vše vás rádi naučíme!



Získejte zcela unikátní zkušenosti z vývoje nejnovějších asistenčních systémů a dokonce i autonomního řízení.

Nebojte se vstoupit do neprobádaného!

Pracujte přímo v centru Ústí nad Labem na Mírovém náměstí. Užijte si flexibilní rozvržení pracovní doby včetně možnosti práce z domova a těšte se každý měsíc na finanční odměny pro kvalitní zaměstnance.

Čeká vás zajímavá práce v mladém kolektivu, 30 dní dovolené, Sick days, měsíční příspěvky na penzijní připojištění a doplňkové penzijní spoření, na dojíždění, na lékaře, na vaše další vzdělávání a sportovní aktivity formou multisport karty, stejně jako zvýhodněný zaměstnanecký paušál a mnoho dalších benefitů.

**Zaujali jsme vás? Zjistěte víc na:
[CVUTDecin.cz/AnotacniStredisko](https://cvutdecin.cz/AnotacniStredisko)**

Máte zájem? Kontaktujte nás
na Michaela.Zeiskova@fd.cvut.cz,
nebo zavolejte na **+420 725 725 532**





DLASKOVY PŘÍZRAKY V KRAJINĚ

Malíř, grafik, filozof a nadšený objevovatel skrytých krajin duše a tajemných míst Českého středohoří Jiří Dlask (1951–2013) se narodil v Ústí nad Labem, kde celý život žil a tvořil. Navštěvoval SUPŠ sklářskou v Kamenickém Šenově, vyučil se brusičem skla v Novém Boru, vystudoval výtvarnou školu Václava Hollara v Praze (obor propagační a užitá grafika), později navštěvoval také SUPŠ v Brně (specializační studium propagace u Dušana Pavlů a Jana Rajlichy). Věnoval se propagační grafice, malbě, filozofii a snům. Intenzivně putoval krajinou Českého středohoří, které se prolulo do celého jeho díla.

„Doba je rychlá a člověk kvůli jejímu tempu rezignoval na sny. Což je škoda, protože sen je šifrou toho, co člověk prožil v bdělém stavu. Sen jsou pootevřená dvířka do člověka. A právě to mě zajímá, když maluji.“ To říkal o své malířské a grafické tvorbě tento ústecký surrealist.

Jiří Dlask tvořil jazykem snu a tajemství, které se v jeho dílech projevuje ve znacích surrealismu, který má schopnost přesvědčit pozorovatele svojí autenticitou a vnitřní vábívou energií. Vždy a za všech okolností

se jedná o osobní manifestaci – každý obraz a detail v něm, je poselstvím z druhé strany, z druhého břehu. Jakoby byl převozníkem nebo mořeplavcem přivážejícím poklady a tajemné amulety ze své vlastní vnitřní krajiny, aby se s neutuchající vášní vracel pro další náklad, který by nám nabízel formou, která je ještě pro nás alespoň částečně čitelná a srozumitelná, zatímco on sám se pohybuje ještě v mnohem větších dálkách a hloubkách. Jakoby skrze své obrazy jen naznačoval skrytou pravdu poznání, se kterou sdílí své fascinující vize soukromého zázraku tvorby.



Obrazy Jiřího Dlásky nás svojí jedinečností nutí a vybízejí dělat něco sami se sebou, mluví o probuzení z letargie, uhranutím, které není z tohoto světa. Zároveň jeho obrazům věříme, nepochybujeme, přechází z nich do našeho podvědomí čistota, která míří rovnou k našim srdcím.

V roce 2012 napsal esejistickou turistickou publikaci "Do Čech se vrátili draci", která bude vydána v malém nákladu při příležitosti výstavy Jiřího Dlásky "Přízraky v krajině" v Oblastním muzeu v Ústí nad

Labem. V ucelené sbírce děl Jiřího Dlásky se dnes nachází na 270 obrazů, serigrafií, kreseb, koláží a vinyl artu, ale věnoval se také užité grafice, tvorbě log, plakátů, pohlednic a je mimo jiné také autorem vlajky statutárního města Ústí nad Labem.

Výstava "Jiří Dlásk – Přízraky v krajině" bude v ústeckém muzeu slavnostně zahájena 20. března v 17 hodin a navštívit ji bude možné do 6. července.

*-text: Jiří Kornatovský a Lucie Podrápská,
dobové foto: Vladimír Kaiser-*

Program březen 2025

přednášky a jiné akce

6. 3./ČT/17.00

Café Nobel bez kofeinu

Tajemství ptačího stěhování

Proč od nás na zimu odlétají ptáci a kam jejich cesty vedou? Jak se za tahu orientují a jak překonávají překážky? Přednáší ornitolog Jaroslav Cepák z Národního muzea.
Vstup volný, doporučená rezervace

10. 3./PO/16.30

střekovský hřbitov

Kladení mýdla s jelenem

U příležitosti 170. výročí narození zakladatele proslulé továrny na mýdlo na Střekově Johanna Schichta uctíme jeho památku u rodinné hrobky.
Vstup volný

11.–12. 3./ÚT–ST/10.00–16.00

**Muzeum dětem
o jarních prázdninách**

Co vše musí námořník znát a umět? Kdo ho ochrání na nebezpečné cestě? Vydejte se s námi objevit záhadné dálky a tajemství bezejmenné posádky. Program pro rodiny s dětmi.
Vstupné 100/50 Kč

13. 3./ČT/17.00

**Expozicí Naši Němci
s Tomášem Okurkou**

Komentovaná prohlídka expozice s tematickým podtitulem „Šlechtici ve výstavě“.
Vstupné 100/50 Kč

20. 3./ČT/16.00

Muzeum čte dětem

Program pro děti doplněný doprovodnými aktivitami a dílnou pro děti od 4 let. Čte Martina Kaucká.
Vstupné: 30 Kč děti, doprovod zdarma

20. 3./ČT/17.00

Jiří Dlask

Přízraky v krajině

Vernisáž výstavy představující tvorbu významného ústeckého malíře, grafika a filozofa.
Vstup volný

25. 3./ÚT/17.00

**Podoba města Ústí
v díle Jana Augustina
Tichtenbauma**

Přednáší Lenka Bobková z Ústavu českých dějin FF UK v Praze.
Vstupné 50 Kč

vstupné

základní | zlevněné | rodinné | školní skup. | předškolní skup. | bludiště zákl. | bludiště zlev.
100 Kč | 50 Kč | 200 Kč | 30 Kč | 20 Kč | 30 Kč | 20 Kč

Děti do 3 let a senioři nad 70 let zdarma, není-li stanoveno jinak.

expoze

Náš Němci

Stálá expozice představuje v celkem 22 výstavních sálech dějiny německy mluvícího obyvatelstva českých zemí od raného středověku až po dvacáté století.

výstavy

od 21. 3. do 6. 7.

Jiří Dlask Přízraky v krajině

Výstava představuje průřez tvorbou významného ústeckého malíře, a grafika, jehož dílo osciluje mezi surrealismem a hlubokou introspektivní vizí světa. Zanechal po sobě dílo, které inspiruje, zneklidňuje a vybízí k vlastnímu hledání skrytých pravd.

do 4. 5.

Námořníci českých zemí a Ústecka

Čeští suchozemci se rozhodně vody nebáli, objevovali nové země, válčili na moři i pod hladinou, pluli se zbožím po celém světě. Přístavní město Ústí mělo nejen své námořníky, ale dokonce i vlastní ponorku.

do 18. 5.

Ústecká strašidla

Tajuplné bytosti v dávné minulosti osídlily náš kraj a lidé si o nich po večerech povídali. Bludičky ze Stadic, naskakovači z Podlešína, temný rytíř z Konojed, vodník z Brné, ohniví psi z Těchlovic nebo Istivá víla, která utopila trpaslíka z Krásného Března se už teď těší na dětské i dospělé návštěvníky.

od 4. 3. do 1. 6.

muzejní kavárna

Fotografický atlas rostlin České republiky

Fotografie představují připravovanou encyklopedickou knihu obsahující asi 9 000 fotografií, stručné informace a mapky rozšíření ke všem planým rostlinám v naší zemi.

od 4. 3. do 30. 3.

exponát měsíce

Nerozbitný fenomén Durit

Exponát měsíce března letos reflektuje již třetí ročník jarního festivalu Design Ústí pořádaný Domem Umění v Ústí nad Labem a prezentuje tak originální designové skleničky Durit vyráběné v dubské sklárně Rudolfova huť.

otevírací doba

Muzeum	úterý–neděle, 9.00–18.00
Muzejní knihovna	úterý–pátek, 9.00–17.00
Bludiště na Větruši	úterý–neděle, 9.00–13.00, 13.30–18.00

kontakt

Oblastní muzeum v Ústí nad Labem
Brněnská 1000/1a
CZ 400 01 Ústí nad Labem
+420 475 210 937
muzeumusti@muzeumusti.cz



TOMÁŠ HANAUER: KAŽDÝ OBCHOD JE JEDINEČNÝ



Realitní kancelář Hanauer reality s.r.o. patří mezi nové kanceláře, ale pracují v ní makléři, kteří nejsou nováčky na realitním trhu. Její zakladatel - jednatel Tomáš Hanauer se zabývá realitní činností již od roku 2008. Zakládá si na osobním přístupu ke klientům i široké nabídce služeb. Více o něm i jeho RK v rozhovoru.

KŘÍŽEM KRÁŽEM

Prozradíte čtenářům na začátek historie Vaší firmy?

Naše firma oficiálně vznikla v r. 2017, ale byla pouze na papíře a občas obcho- dovala, protože jsem v té době působil v jedné z největších RK v ČR. Ale její historie se začala psát v mé hlavě už v roce 2008. Tenkrát jsem působil v jiné realitní kanceláři, pro kterou jsem dýchal. Už tenkrát jsem se snažil hledat neustále nějaké novinky a posouvat se vpřed, abych nezůstal na místě jako spousta dalších prodejců. Cca v roce 2014 - 2015 jsem začal cítit, že se již plně neztotožňuji se směřováním firmy a že potřebuji změnu. Nikdy na ni nezanevřu, dost jsem se toho zde naučil a hlavně jsem poznal spoustu dobrých partáků po celé ČR, na které moc rád vzpomínám. Jak jsem již řekl, firma Hanauer reality vznikla v roce 2017, ale až na podzim roku 2023 jsem se s mým tehdejšími nadřízeným dohodl,

že bude lepší, když začnu naplno pracovat v mé vlastní firmě. Dnes už vím, že to bylo opravdu dobré rozhodnutí.

Vím, že jste měl ve svých začátcích velký osobnostní vzor... Kdo jím byl?

Víte, moje osobní přísloví je: Jaký chceš mít život, takovými lidmi se obklopuj. Mým vzorem jsou proto úspěšní, pokorní a skromní lidé. Takovým člověkem byl i zakladatel RK, ve které jsem dříve pracoval - Ing. Miroslav Jonáš. Je to velmi chytrý člověk, který si na nic nehraje a zároveň TOP podnikatel, se kterým máme, troufám si říci, kamarádský vztah. Pravidelně se scházíme u pivečka v Praze, probíráme pracovní věci, strategii do dalších let i věci osobní.

Nyní k Vaší současnosti. Jaké služby Hanauer Reality nabízí?

Naše firma nabízí především výkup a prodej

nevymovitostí, zajištění financování, právní poradenství, přípravu smluv, ale také dražby a insolvence, řešíme zadlužené nemovitosti či dědická řízení. Zajistíme také stěhování a vyklízení, rekonstrukce i opravy nemovitostí a další služby.

Jednou z velkých výhod spolupráce s Vámi je právě výkup realit ještě před tím, než se nemovitost prodá, je to tak? Jak takový prodej probíhá?

Víte, výkup nemovitosti je náročný úkol pro každou slušnou firmu, která to poskytuje. Většinou se snažíme prodat nemovitost za co nejvíce ke spokojenosti klienta. Ale máme pravdu, jsou klienti, kteří potřebují peníze hned, nemají čas čekat na klasický prodej. To jsou například lidé, kteří mají exekuci, či dluhy na nemovitosti. Jde o to, že když klientovi nepomůžeme, nemovitost jde do dražby, kde je vyvolávací cena většinou na hodnotě 70 % z odhadu, poté si z toho vezmou ještě část všechny zúčastněné strany... Když to řeší naše RK Hanauer Reality, vše je podle zákona a domluvíme i lepší výkupní cenu pro klienta. Pak jsou také klienti, kteří jednoduše nechtějí čekat na klasický prodej, protože si chtějí koupit třeba nové auto, dát finance dětem atd. Vždy si v takovém případě společně sedneme, probereme možnosti, podíváme se na nemovitost a já se pak snažím nabídnout co nejvyšší možnou cenu.

V čem ještě vnímáte svou firmu jako výjimečnou oproti ostatním v oboru?

Myslím, že jsme RK, která umí zajistit úplně vše, a myslím tím úplně vše, co ostatní RK

standardně nedělají. Ale hlavně je to pro mě osobní přístup. Každý obchod je jedinečný, je to jako byste si nechali ušít boty přímo na míru.

Máte za sebou i nějaká ocenění... Jaká to jsou?

Tak to byl gól. Přišel mi email, že jsme jako realitní kancelář na 3. místě v Ústeckém kraji za rok 2024 a já jako makléř na čtvrtém místě. Koukal jsem na to jako opařený a nevěděl jsem, jestli je to nějaká sranda, protože jsem o soutěži ani neměl ponětí. Nakonec jsme obsadili úžasné 1. místo jako realitka roku 2024 a já 2. místo jako makléř v Ústeckém okrese. Doma jsem z toho byl hodně naměkko. Tímto chci moc poděkovat všem příznivcům a slibuji, že vás ani do budoucna nezklamou

Kladete si Vy osobně nějaké cíle, kterých chcete - třeba v letošním roce - dosáhnout?

Přál bych si neustále růst, abych mohl plnit lidem jejich sny a aby se při vstupu do naší RK cítili pohodově a jako doma. Chci se v našem městě držet mezi těmi nejrealitními kancelářemi a aby lidem automaticky při prodeji nemovitosti v hlavě naskočilo - Hanauer reality. Také bych mezi námi rád přivítal zkušené a slušné makléře, kterým nabídneme při prodeji nadstandard. Když něco vydělám, mám ve zvyku to zase vrátit do firmy a když se firmě daří, tak i rád přispívám jako sponzor například domovům důchodců, letním táborům, sportovním klubům a podobně. Mám radost, když mohu ostatní potěšit a pomoci jim splnit jejich cíle.

-es-

**KOMPLETNÍ
REALITNÍ SLUŽBY**

Masarykova 1047/35, Ústí n. L.

www.hanyreality.cz
info@hanyreality.cz

608 168 918



Letní tábory pro malé i velké

Hledáte pro své dítě letní tábor, kde o něj bude skvěle postaráno a odkud si odveze ty nejkrásnější vzpomínky na celý život?

**Pak jste tu správně:
dětské tábory s HAULEM!**

Zábava s kamarády, spousta her a soutěží, noční stezka, diskotéky i táboráky, ...

Na to vše a mnohem více se mohou naši táborníci těšit. Naše firma má v dětské rekreaci již více než 33letou tradici, nejsme už tedy žádní začátečníci :o).

Zaujmout v dnešní moderní době plné technologii smečku dětí je někdy trochu oříšek, ale, jak naše praxe ukazuje, stále to není nemožné a jde to i bez telefonů a počítačů!



Přihlaste své děti na letní tábor, kde se stanou hrdinou vlastního příběhu!

Agentura HAUL – společnost s více než 33letou tradicí.



Termíny táborů :

P1 – 28.6. – 10.7. – Jak vycvičit draka

P2 – 10.7. – 20.7. – Jak vycvičit draka

L1 – 1.8. – 16.8. Asterix a Obelix

L2 – 16.8. – 28.8. Cesta na Mars

- ✓ Pro děti od 5 do 18 let
- ✓ Zkušení vedoucí
- ✓ Bezpečné prostředí
- ✓ Plná péče o Vaše děti
- ✓ Celodenní program
- ✓ Noční výpravy a táboračky s kytarou

A spousty dalšího ...



BONUS PRO RYCHLOPŘIHLÁŠKY :

Přihlaste se do 31. 3., zadejte do poznámky v přihlášce kód
JEZDÍM S HAULEM a automaticky se zařadíte do slosování o
TÁBOR ZDARMA!

Cena 10denního tábora:

6 996,-

Cena 12denního tábora:

7 997,-



Termíny se nám rychle plní, proto neváhejte!

WWW.HAUL.CZ

tabor@haul.cz



POJĎTE SE SKUTEČNĚ NAUČIT CIZÍ JAZYK!

Ať už angličtinu, němčinu, španělštinu nebo turečtinu. Chcete se opravdu naučit tyto jazyky, nebo se v nich zdokonalit? Efektivní cestu vám nabízí jazyková agentura Deniz Yakut. Máte přitom ale zároveň specifické požadavky? Nemáte čas někam chodit anebo se musíte kvůli své profesi zaměřit v angličtině jen na konkrétní oblast? Deniz Yakut spolu se svým týmem kvalifikovaných lektorů přizpůsobí výuku vašim požadavkům.

Denizi, představíte prosím sebe i svou agenturu?

Já učím už od roku 2011. Předtím jsem studoval Učitelství anglického jazyka. Tři roky jsem pak předával své znalosti na univerzitě v Istanbulu. A poté jsem se přestěhoval do Česka. Od té doby jsem působil zejména

ve firmách. Zaměřuji se na angličtinu pro specifické účely (ESP), obchodní a konverzační angličtinu. ESP v našem případě znamená, že spolu s kolegy nabízíme kurzy odborné angličtiny pro různorodé profese. V případě, že potřebujete zlepšit své jazykové dovednosti, ať už jako lékař nebo zdravotník

Seznam kurzů odborné angličtiny pro:

lékaře a zdravotní sestry · zubní lékaře · personální oddělení · právníky
IT a telecom · marketing a reklama · finance a bankovníctví · účetnictví
globální logistiku · pohostinství a cestovní ruch · gastronomie
farmaceutický, automobilový a energetický průmysl · inženýry

sestra, právník či pracovník v gastronomii, můžete se obrátit na nás. Speciálních kurzů je celá řada. Každopádně všechny vám pomohou zlepšit odbornou terminologii a komunikační dovednosti potřebné v daném odvětví, kterému se věnujete. Jednoznačně tak zvýšíte svou konkurenceschopnost.

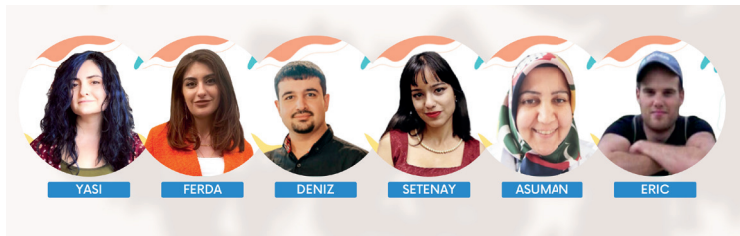
Jak přistupujete k výuce?

Jsmo kvalifikovaní lektori s letitými zkušenostmi. Zakládáme si na profesionalitě a ke studentům přistupujeme s respektem.

My nabízíme přípravu na jazykové zkoušky z angličtiny, a to na všechny úrovně. Ať už potřebujete získat A1, A2 nebo B1 či B2 nebo nejvyšší C1 nebo C2, a stát se tak expertem na anglický jazyk, společně to dokážeme.

Mnoho lidí dnes řeší nedostatek času. Vy nabízíte i online lekce, je to tak?

Přesně tak, prostřednictvím online lekcí pracujeme nejčastěji. Sami si rozhodnete, kdy a kde se bude vaše online výuka konat. Naši učitelé se plně přizpůsobí vašim



Jsmo připraveni přizpůsobit se jejich potřebám a zájmům, takže výuku dokážeme nastavit každému na míru podle jeho možností. Vedeme individuální i skupinové lekce. Obracet se na nás mohou jednotlivci, ale samozřejmě i firmy se zájmem o kurzy pro své zaměstnance. Klademe velký důraz na komunikaci, kterou se snažíme udržovat na vysoké úrovni ke spokojenosti všech. Kolegové zajišťují výuku německého, španělského a tureckého jazyka. Někteří z nich jako rodilí mluvčí, což je samozřejmě ideální stav. Učíme děti, mládež i dospělé.

Co, když se lidé potřebují připravit na konkrétní jazykovou zkoušku?

aktuálním časovým možností. Naše lekce nabízí systematický přístup zaměřený na plnění konkrétních cílů ke zlepšení jazykových schopností. Využíváme k tomu mnoho rozmanitých výukových materiálů. Věřím, že už od první lekce sami poznáte, že výuka má smysl, a že tentokrát se skutečně jazyk naučíte. Ukázkovou lekcí mají klienti zdarma, takže není problém si vše vyzkoušet na vlastní kůži a poté se teprve rozhodnout, jestli s námi budete pokračovat. Stačí nás kontaktovat jakoukoli cestou a společně se domluvíme. Veškeré kontakty najdete na našich webových stránkách. -/v-

tel.: 731 023 347
hello@denizyakut.cz

  /denizyakutcz

více na denizyakut.cz





**PŘÍMĚŠTSKÝ
TÁBOR
SURVIVAL**

HOTROCK

ÚSTÍ NAD LABEM

21. - 25. 7. 2025

4. - 8. 8. 2025

11. - 15. 8. 2025

25. - 29. 8. 2025

+ 420 724 812 712

WWW.HOTROCK.CZ/TABOR



Hvězdárna
a planetárium
Teplice

HVĚZDÁRNA A PLANETÁRIUM TEPLICE

DENNÍ POZOROVÁNÍ vždy v sobotu a neděli
13:00, 14:00,
15:00 a 16:00

VEČERNÍ POZOROVÁNÍ vždy v pátek a sobotu
20:00 a 21:00

6. 3. 2025 **pozorování Měsíce:**
19:00 Měsíc v první čtvrti

7. 3. 2025 **Setkání v první čtvrti:**
18:00 přednáška Temná hmota

20. 3. 2025 **Café Nobel:**
18:00 Jaký bude konec všeho?

29. 3. 2025 **částečné zatmění Slunce**
11:15 až 13:15 (denní vstup ve 13:00 zrušen)

HVĚZDÁRNA
PÍSEČNÝ VRCH 2517

PLANETÁRIUM
KOPERNÍKOVA 3062

POHÁDKY PRO DĚTI vždy ve středu
a neděli
od 15:00 | 4-7 let
od 17:00 | 8-13 let

VEČERNÍ PROGRAM vždy ve středu
a neděli
19:00 | různá témata
vhodná od 14 let

Bližší informace a předprodej
na www.hapteplice.cz





ALENA MAŠÍN

Porodní dula a laktiční poradkyně
z Děčína



Předporodní příprava

Spolu s doulou Sirou jsme pro vás připravili kurz předporodní přípravy pro páry. Ráda vás provedu i individuálně v průběhu celého těhotenství.



Doprovod k porodu

Doprovod do porodnic v Děčíně, Ústí n. L., Litoměřicích, České Lípě i Teplicích. Ráda doprovázím i k porodu u vás doma.



Laktiční poradenství

Kojení v dnešní době není taková samozřejmost jak bychom si přáli. Ráda vás podpořím v kojení vašeho dítěte, v porodnici i u vás doma.



Alena Mašín



+420 777950113

www.alenamasin.cz

www.budurodit.cz



alena.masin@gmail.com





PŘÍMĚSTSKÝ BOGI TÁBOR

s výukou anglického jazyka

Program:

Zahájení v 8 h a zakončení v 16 h. Intenzivní výuka anglického jazyka včetně sportovně zábavné aktivity a tvoření.

⦿ Pro: děti od 4 do 14 let ⦿ Místo: Lovosice, Most, Ústí nad Labem, Olomouc, Praha Budějovická, Praha Černý most

⦿ Stravování: oběd, ovoce a pitný režim zajištěn ⦿ Cena: 4 500 Kč (5 dní)



www.bogi-sport.cz



[bogisportklub](https://www.facebook.com/bogisportklub)



[bogisport](https://www.instagram.com/bogisport)



724 918 604



info@bogi-sport.cz



LASER GAME NA ARMĚ - ADRENALIN I ZÁBAVA

Rádi byste zkusili něco nového a akčního? Pak zajděte do Sportovního areálu Arma v Ústí nad Labem, který vám nabídne možnost, jak se vyřadit třeba s partou přátel. Momentálně se hledají nové týmy na turnaje v Laser Game. Více o turnaji i této akční hře nám prozradil Michal Bílek.

Michale, ještě než pozveme čtenáře k Vám na Laser Game - co všechno se dá ve sportovním areálu Arma zažít?

Areál Arma můžete využít především pro akční sporty, jako je právě venkovní Laser Game, paintball či airsoft. Máme tu grill a ohniště, takže i když se vše odehrává venku, i v nižších teplotách se tu zahřejete.

Pořádáte zde amatérskou ligu v Laser Game, do které se zájemci mohou přihlásit, třeba s partou kamarádů. Co to vlastně Laser Game je a jaká má pravidla? Laser Game je akční sportovní hra, při které hráči používají laserové zbraně k označení soupeřů v areně plné překážek. Každý hráč má na sobě speciální čelenku se senzory,



keré zaznamenávají zásahy - zásah je tedy platný pouze do hlavy. Na rozdíl od paintballu nebo airsoftu je Laser Game zcela bezbolestná, ale v našem venkovním podání pohybově náročnější, než právě airsoft a paintball. Laser Game je oblíbená pro svou dynamiku, adrenalin i zábavný charakter. Kromě rekreační zábavy se často využívá i pro teambuildingové akce nebo trénink strategického myšlení.

Pro hráče jakého věku je hra, případně turnaj vhodný?

Turnaj bude doporučený od 15 let, a to jen proto, aby se zajistila určitá vyrovnanost. Ale Laser Game jako taková je vhodná samozřejmě i pro děti.

Jak takový ligový zápas probíhá? A jak se hodnotí?

Pravidel je hodně, ale nejsou složitá. Hraje se 3 na 3 na 6 vítězných kol. Na každém bodu záleží, protože tým, který vyhraje, si ze zápasu odnese přesně tolik bodů, kolik bude rozdíl na konci utkání. Každý tým se utká během roku celkem dvakrát s ostatními týmy. Jednou na takzvaném speedu a jednou na větším přírodním hřišti. Speed, to jsou nafukovací překážky, jaké můžete znát třeba z paintballu. Přírodní hřiště je takové prostornější menší městečko postavené z prken a palet.

Co všechno by měl mít zájemce o hru s sebou?

Zájemce dostane vše potřebné na místě. Důležitá je pevná obuv a dostatek tekutin. Doporučený je repelent, dlouhý rukáv či dlouhé kalhoty a malá svačina na doplnění energie. Ale to už je na každém.

Kolik týmů se ligu aktuálně účastní?

Momentálně je to dost komunitní, o ligu mají zatím zájem čtyři týmy. Budeme však rádi, když je kdokoliv doplní :).

Lze si prostory Arma - Sportovní areál Ústí nad Labem pronajmout třeba i k soukromým účelům?

Ano, i to je samozřejmě možné. U nás se dá hřiště primárně zamluvit na paintball, Laser Game a airsoft. Máme zkušenosti i s firemní či narozeninovou oslavou.

-es-

ARMA SPORTOVNÍ AREÁL

**Žižkova 3363/78
400 01 Ústí nad Labem**

tel.: 606 335 222

PAINTBALL | AIRSOFT | LASER TAG SPORT



DOMÁCÍ UTKÁNÍ - BŘEZEN

PO 3.3. 2025 OD 18:00



MOST

SO 8.3. 2025 OD 16:00

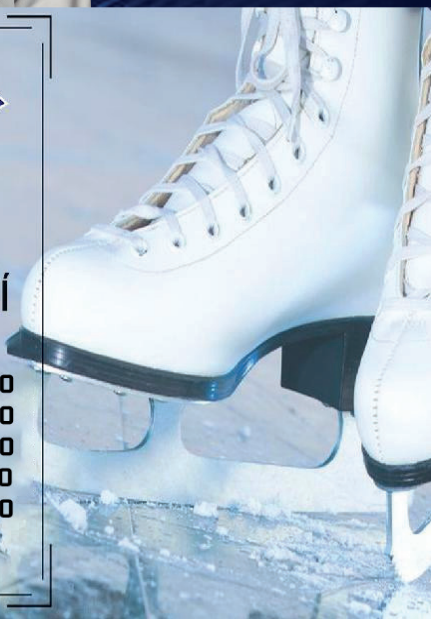


KOBRA



VEŘEJNÉ BRUSLENÍ

NEDĚLE 2.3. - 17:30
NEDĚLE 9.3. - 17:30
NEDĚLE 16.3. - 17:30
NEDĚLE 23.3. - 17:30
NEDĚLE 30.3. - 17:30



3 KROKY JAK SI PŮJČIT POHODLNĚ VYBAVENÍ:

1

Zavolejte na 603 465 823

Vyškolený pracovník s vámi projde naši nabídku vybavení a vybere pro vás to nejvhodnější.

2

Vyzvedněte si vybavení

Do Děčíně podniknete pouze jednu cestu, a to při vyzvednutí vybavení pár dnů předem.

3

Vraťte vybavení v Ústí n. L.

Vybavení můžete vrátit v prodejně KURsport UL nebo zavolejte a my pošleme svozové auto!

!!!NEJLEPŠÍ CENY ŠIROKO DALEKO!!!

PRODEJ SERVIS PRONÁJEM

Labská 19, Děčín 1

Otevírací doba: Pondělí - Pátek 10.00 - 18.00

mobil: 603 465 823

Sobota 9.00 - 12.00

SPORT DĚLÁM PRO RADOST

SPORT



Tyčkař Matěj Ščerba z Ústí nad Labem má za sebou velmi vydařený rok. Díky výborným výsledkům na Mistrovství Evropy v Římě se kvalifikoval na Letní olympijské hry v Paříži. Úspěšný atlet stále závodí za ústecký Athletic Club, kde jako malý začínal. Popovídali jsme si s ním nejen o splněném sportovním snu v podobě závodění pod olympijskými kruhy.

Matěji, co byste si přál, aby Vám letos vyšlo?

My teď máme halovou sezónu, takže mým cílem je se dostat na nějakou reprezentační akci. Na konci halovky, to znamená někdy v březnu, bude Mistrovství Evropy i světa. Na Evropu bych se rád kvalifikoval. Na světový šampionát samozřejmě také, ale tam jede pouze dvanáct nejlepších sportovců, takže tam jsou ty šance opravdu nízké. To se tedy asi nepodaří, ale bylo by to určitě hezké. Evropa je reálná, když se vše povede.

Loňský rok byl výjimečný. Byl jste na olympiádě, i když jste bohužel nepostoupil z kvalifikace. Jak na ní s odstupem času vzpomínáte?

Byl to neuvěřitelný zážitek. Atmosféra je tam na úplně jiné úrovni než na ostatních velkých závodech. Je hezké, že se tam setkávají všechny sporty v jeden čas. Bydlíte spolu s ostatními sportovci z celého světa v olympijské vesnici, která je opravdu velká. Stále se tam pohybuje velké množství lidí. Je to celé zajímavější. Zanechalo to ve mě hodně intenzivní dojem. I přesto, že jsem samozřejmě věděl, že to bude obrovská akce, tak realita ještě předčila má očekávání.

Závodíte za Ústí, ale trénujete v Praze, je to tak? Jak teď aktuálně Vaše příprava vypadá?

Ano, přesně tak. I kvůli škole trénuji v Praze pod vedením pana Zdeňka Lubenského. Od října jsem v přípravě na současnou halovou sezónu. Začínali jsme obecnějším tréninkem, trošku více jsme běhali a posilovali, a postupně jsme se přesouvali do jakoby kvalitnějších tréninků, kdy více a více skáče, více trénujeme rychlost. Ty tréninky už nejsou jen o běhání dokola, ale je to více o kvalitních tréninkových jednotkách, jako

jsou sprinty a odrazy. Teď tedy závodíme a mezi závody už není prostor na náročné tréninky, takže se spíše snažíme pilovat to, co nám třeba na závodech úplně nevyšlo a řeší se to podle potřeby. Když se třeba cítím slabší, tak se zaměříme více na sílu, ale už je to hodně individuální. Po konci halové sezóny v březnu až pak do května je opět cyklus přípravy na venkovní sezónu, která trvá do října, a pak se to zase opakuje :-).



Jaká byla Vaše cesta ke skákání o tyči?

Já jsem začínal sportovat ještě před základní školou. Věnoval jsem se sportovní gymnastice a také jsem začal hrát hokej, protože děda, táta i strejda hráli, tak to bylo takové přirozené. Pak někdy v páté třídě jsem se rozhodl, že bych zkusil i něco jiného, tak jsem přešel na atletiku, která mě začala bavit. Tam jsem začínal všemi možnými disciplínami, které tam byly. Nejvíce mi šel

skok daleký. A pak někdy asi v patnácti letech jsme začali v Ústí zkoušet i víceboj. Moje tehdejší trenérka paní Simona Gunerová se



znala právě s panem Beranem z Prahy, který trénuje tyčku, a domluvila mi u něj trénink. Při desetiboji jsem zjistil, že mě ta tyčka docela baví, ale v Ústí jsme na to neměli úplně vybavení, takže jsem začal dojíždět do Prahy.

Co je na tyčce nejnáročnější?

Důležitá je koncentrace. Přeci jen tam hrozí nějaké nebezpečí, takže je důležité se vždy plně soustředit na ten jeden skok. Je potřeba, aby se člověk srovnal a udělal to stejně, jako to udělal tisíckrát předtím. Je to o postupném opakování. Potom, když to jde a sportovec je v dobré formě, tak ten skok je z mého pohledu už úplně automatický.

Zranil jste se někdy?

To musím zaklepat, ale naštěstí ne. Jenom na rozběhu jsem si jednou udělal svalové zranění, ale to tedy nebylo při tom skoku.

Věnujete se ve volném čase i jiným sportům?

Moc času na to nemám, ale rekreačně dělám s kamarády discgolf, který nás začal bavit. Je to takové odpočinkové zpestření, je u toho i zábava, takže to je fajn. Rád si zajdu také na stěnu, ale teď jsem dlouho nebyl.

Vy jste vedle toho všeho studentem pražské Matematicko fyzikální fakulty. Předpokládám, že studium na Matfyzu zabere dost času, ale už se blížíte ke konci?

Já jsem na začátku února obhájil svou diplomovou práci, takže už mám vše úspěšně za sebou. Hlavně na začátku studia to bylo dost náročné skloubit sport a školu dohromady, ale později už jsem si v tom našel svůj rytmus. Ve výsledku je příjemné, že u sportu si vždycky odpočinu od myšlení



a u té školy si zase dám oddych od fyzické dřiny, takže se to hezky doplňuje. Občas byly chvíle, kdy člověk přemýšlel, jestli by se na to neměl vykašlat, ale jsem moc rád, že jsem

u toho zůstal. Sportuji pro radost a pořád mě to baví.

Jaký obor jste studoval?

Já jsem začínal obecnou informatikou na bakalářském studiu, takže to byly hlavně základní principy programování a počítačové vědy. Na magisterském studiu jsem se pak věnoval umělé inteligenci. Už teď mám práci na zkrácený úvazek v jedné IT firmě. Díky tomu, že už mi chyběla jen diplomka, tak jsem na to měl nějaký prostor a nadále tam budu pokračovat. Těch věcí, které jsem se na Matfyzu naučil, byla spousta, bavily mě hodně i matematické teorie, které se objevují v umělé inteligenci, byl jsem tam spokojený.



Jaké plány máte do budoucna?

Já si své cíle nestanovuji dál než třeba v horizontu jednoho roku. Soustředím se vždy na tu sezónu, která právě probíhá. Letos

bude v září na konci letní sezóny Mistrovství světa v Japonsku. Tam bych se moc rád



kvalifikoval. Láká mě to i kvůli lokalitě, že bych se mohl podívat do tak odlišné země a užít si to tam. I když ne vždy je na to dost času. Například na šampionátu v Římě jsme závodili až poslední den před odjezdem, takže jsme se nikam nedostali, ale zrovna v Římě už jsem byl, tak mě to nemrzelo tolik. Ale třeba v tom Japonsku by mi bylo líto, kdybych neměl čas si projít město a byl jen na stadionu a na hotelu. Ono to cestování zní hezky, ale opravdu to není rádooby dovolená. My jedeme závodit, takže se musíme připravit hlavně na výkon. Ale tím, že je Japonsko opravdu daleko, tak je pravděpodobné, že by se tam mohlo letět o něco dřív, tak třeba to dopadne.

Budeme držet palce, ať se daří a děkujeme za rozhovor.

-foto: český olympijský výbor, Soňa Maléterová - ČAS, text: Iv-



**Elimon MILADA
CYKLOŽÁVOD**

50 KM | 25 KM
OLYMPIA DĚTSKÉ ŽÁVODY

03/05/2025

MOTODAREÁL CHABAŘOVICE

MILADARUN

1/2 MARATON | 10 KM | 5 KM
OLYMPIA DĚTSKÉ ŽÁVODY

07/06/2025

HLAUNÍ PLÁŽ JEZERA MILADA



Registrace na

www.miladatour.cz

MILADATOUR
WINTER RUN » CYKLOŽÁVOD » RUN

metrostav DIZ

olympia
TEPLICE

Elimon
with energy

ústecký kraj

Ústí



VÖZP
201

KONE

STŘEKOV
ARÉNA

Letní PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

Pouze v březnu

3500 Kč / 5 dní

Běžná cena 4000 Kč

Lze i na jednotlivé dny za 750 Kč

VÍCE INFO,
TERMÍNY
A ONLINE
PŘIHLÁŠKA NA



WWW.STREKOVARENA.CZ

Pro děti 4-17 let.

5ti denní turnusy (po-pá) po dobu celých letních prázdnin.

V ceně zahrnuto:

pitný režim, svačiny,
oběd a pojištění



VĚDOMĚ SE NADECHNOUT A VYDECHNOUT

I tak málo může stačit k tomu, abychom se cítili o trošku lépe. Plně tomu věří Gabriela Váchová z Ústí nad Labem. Energická bytost, která o sobě říká, že není jenom jogínka, ale žena, která miluje jógu a její filozofii. Dodává, že je také holka a maminka třech krásných duší. Vyrostla na sídlišti města, ale vždy jí to táhlo do lesa a přírody. A také ke sportu, i když právě k józe si našla cestu až po mnoha jiných předchozích zkušenostech. Pojďte si přečíst, jak našla jógu a jak našla sebe.

Gabčo, Ty se věnuješ sportu celý život, je to tak?

Já jsem si tu cestu už od malinka tak trochu rvala sama. Závodně jsem plavala, ale později jsem ten náročný dril opustila. Začala jsem běhat a jezdit na kole. Kolem osmnácti let jsem tomu už dávala hodně. Zajímal mě i triatlon. Pořád jsem dřela, možná až moc, ale využívala jsem fyzickou sílu, kterou jsem měla. Jezdila jsem hodně na silničce. To bylo dost ovlivněné tehdejšími partnerem. Když máš chlapa cyklistu, tak jezdíš, když běže, tak běháš, ale taky se mu na to můžeš vykašlat a nedělat nic, to už dnes vím:-)). Později po narození poslední dcery jsem začala hledat ještě něco jiného jako kompenzaci na protažení. A tak jsem začala kolem své čtyřicítky cvičit jógu. Nejdřív jen doma pomocí internetu a různých aplikací. Zlomovým bodem bylo, když jsem se v Litoměřicích zúčastnila jednoho hezkého workshopu od značky Kari Traa. Tam jsem zjistila, že mě jóga opravdu baví. Uvědomila jsem si, že není jenom o cvičení, ale i o filozofii. Musela jsem k tomu dozrát. Oslovila jsem pak kamarádku ze semináře, jestli neví o nějakém jógovém kurzu v Praze, kde bych mohla získat certifikaci. Ona mi řekla: „Vydř. Nejdůležitější je jít ke kvalitnímu lektorovi. Za rok bude v Bedřichově akademie, a ta bude stát za to.“ Na kurz Marty Michalové jsem si počkala, i když jsem byla chvílemi netrpělivá, ale už i tohle byla cesta, a nakonec to opravdu bylo to pravé.

Co Tě tam nadchlo?

Bylo to hodně intenzivní. Do Jizerek jsem jezdila zhruba čtvrt roku každý víkend. Musela jsem se připravovat i přes týden, a to nejen fyzicky, ale také jsem se musela učit. Psali jsme různé eseje a testy. Výsledkem byl vytoužený certifikát. Ale už v průběhu akademie jsem dostala nabídku, abych cvičila v Gymitu. Přístupovala jsem k tomu s pokorou a respektem, protože jsem

si říkala, že přeci ještě nejsem „hotová“, ale vzala jsem si k srdci slova naší lektorky, která na nás apelovala, ať začneme učit, co nejdříve a rozvíjíme se, tak jsem do toho před čtyřmi lety skočila. Od té doby se setkávám s tím, že jsou lidé dost překvapeni, jaká je jóga makačka. Zároveň nám radili, ať necvičíme jen na jednom místě, tak jsem dál hledala, kde bych se usadila. Dostala jsem se do ústeckého Yoga & Dance studia, kde dodnes působím. Cvičím také v Domě dětí a mládeže jógu pro začátečníky. Normálně pracuji jako ředitelka Mateřské školy v Dolních Zálezlech a obecní komunitní centrum mě poprosilo, abych měla nějaké lekce i tam, takže cvičím se staršími ženami. Holky chodí a jsou moc šikovné. Dokonce cvičím jógu i s malými fotbalisty tady z Ústí. Hodně mě to baví. Je to naplňující pocit, když vidím, jak lidé odchází z lekce a usmívají se. Můžu říct, že jóga mě zachránila od vyhoření, protože já se pohybuji ve školství už dvacet let. Jsem kreativní člověk, dříve jsem dělala keramiku nebo výtvarku, ale teď jsem přesunula svou kreativitu do jógy. Dál se vzdělávám a snažím se připravovat lekce tak, aby se ke mně lidé rádi vraceli. Mám ohromnou radost, když je tělocvična plná. Líbí se mi ta vznikající energie. Mnohdy přijdu domů a nemůžu ani usnout :-).

Zmiňuješ filozofii a energii. Jsi spirituální člověk?

Já si myslím, že mnoho lidí to striktně odlišuje. Na jedné straně vidí systém a na druhé straně spiritualismus. Já bych asi nedokázala žít plně ani v jedné z těchto škatulek. Jsem někde ve středu. Žiji jógou, ale zároveň si ráda vezmu podpatky a šatičky, protože se tak cítím dobře, a jdu do světa. Často samozřejmě do zaměstnání, abych měla na nájem :-). Ale jógou pak zase nasytím duši. Myslím si, že je důležité tyhle světy propojovat a najít si ve svém životě balanc.

Doporučuješ jógu všem?

Rozhodně si myslím, že každý ji může zkusit. Předem o tom moc nepřemýšlejte. Nesrovnávejte se, neanalyzujte. Zkuste přijít, vypnout hlavu a soustředte se pouze na sebe. Vypněte telefony, sundejte chytré hodinky, buďte jen vy. Myslete jen na nádech a výdech. Samozřejmě pro každého nakonec nemusí být ideální. Všeobecně chodí více žen, ale objevují se i muži a to je super. Jsou určitě vítáni, protože přináší zase jinou energii, kterou my ženy potřebujeme.

Jóga už Tě přivedla i na vzdálená zajímavá místa. Nedávno jsi byla na Bali?

Stále mám husí kůži, jen když o tom mám začít mluvit. Na jedné pražské akci jsem narazila na báječnou Veroniku Pospíšilovou Žďárskou, která se stala mou guru. Je úžasná a jógou žije od mala. Chystala jógový retreat na Bali, na který jsem si strašně přála jet. Ona už si totiž sama vybírá, kdo s ní pojede. Nakonec jsem tam, opět po roce čekání, loni v listopadu letěla. Byla to velká škola a balzám pro duši. Během čtrnácti dní jsme vystřídaly několik neskutečných míst. Vrcholem byl závěrečný očistný rituál



v jednom chrámu. To byl opravdu silný zážitek plný neuvěřitelné energie. Fascinovala a inspirovala mě i komunikace s míst-

ními. To se snažím uchovávat v sobě. Tamní lidé věří na karmu, každý den na ní pracují, pečují o sebe, o svou rodinu a o vztahy



s ostatními lidmi. Jejich pokora je úžasná. Oni nic moc nemají, ale vše by vám dali. Tenhle přístup se mi velmi líbil a snažím se na stejné vlně fungovat i tady. Zažila jsem na Bali několik momentů, kdy mi došlo, že člověk by si měl užívat každý okamžik. Já jsem se většinu svého života za něčím hnala, ale jóga nás právě přivádí k tomu, abychom žili i těmi malými obyčejnými momenty a vážili si jich.

Aktivně se věnuješ také otužování?

K ledové vodě jsem se dostala intuitivně. Měla jsem k ní blízko i díky závodnímu plavání. Tenkrát na Kari Traa vikendu jsem navíc potkala Davida Vencla, který mě namotivoval ještě o něco více. Začala jsem tenkrát v listopadu, takže to bylo

hned docela zostra. Zkoušela jsem i plavání. Ale to už zase vyžaduje trénink a přípravu, která zabírá čas, takže jsem dospěla do fáze, že do vody nutně nemusím jít třikrát týdně, ale že vlastně stačí, když se zadaří klidně jen jednou, ale s tím, že si to chci užít. Opět si z toho dělám takový rituál. Někdy si uděláme i oheň a je to paráda.

Jaké máš další plány?

Já mám teď velkou radost z komunity, která kolem mě vzniká. A ráda bych ji dále rozšiřovala, protože mně je s lidmi dobře. Nedávno jsme například celý víkend vyráběli šamanský buben. Pořádám různé rituály. Mám nové webové stránky (www.jogujeme.cz), kde jsou všechny informace o mě i o plánovaných akcích. V únoru jsme měli kakao-vou ceremonii a na březem chystám work-

některých akcích i společně vaříme. Hlavní můj plán je si prostě užívat život. Člověk by se neměl bát. Spousta lidí se snaží žít



vedomě, čtou knížky a studují vše okolo, ale někdy stačí i jednoduché věci. Vyrazit do



shop na Tisé, který bude laděný jako jarní očista. Bude spojený i s otužováním. Nejde jen o nějaký wellness, ale hlavně o spojení lidí, kteří přijedou. Takže si třeba na

přírody. Tam se nadechnout a vydechnout. Být chvíli jen sám sebou a se sebou :-).

Ať se daří. Děkujeme za rozhovor. -lv-

LEHKÉ

	7				4	3	5	9
							8	6
			9					
			5	6		8		4
		1				7		
4		8		1	7			
					1			
1	5							
7	9	6	2				3	

SUDOKU

SUDOKU

				7	5	2		
6			8	4				1
		3				8		4
7						6		5
	4						1	
3		6						7
2		5				1		
4				6	9			3
		1	5	2				

TĚŽKÉ

Doplňte prázdné bílé čtverečky tak, aby v každém sloupci, v každé řadě a v každé z 9 mřížek (o velikosti 3x3) byly obsaženy číslice od 1 do 9 a zároveň se neopakovaly.

POMŮCKA: IOCOS, ZIL	HOD	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY HERECKÝ DUCHKOVÉ	AKUTNÍ INFARKT MYOKARDU	MUŽ FRANC.	Enter	STŘEDNÍ ŠKOLA INFORMA- TIKY ZKR.	INIC. HER. RYCHLEHO	MĚSTO NA KYPRU	ŠLÁPOTA
CITOVÉ POUTO						PIŠEMNÁ SLOŽKA				
ROZHLA- SOVÝ PŘIJIMAČ						KOVOVÝ ODPAD VYSOKÁ ŠKOLA				
CITOSLOVCE PŘITAKÁNÍ			ŘÍMSKÝCH 2006 PRODEJCE BENZINU					OTÁZKA 1. PÁDU ŇADRO		
Enter	INIC. ZPĚV. STRÍHAVKY TYRŠŮV ODZN. ZDAT.			MATĚRSKÁ ŠKOLA ZNAČKA LUMENU			PRAVOSLAV- NÝ DUCHOV. OSLOVENÍ MUŽE			
ZÁJMENO						HRUŤ BOK LODI				
OTÁZKA 6. PÁDU					MUŽSKÝ HLAS ZNAČKA SUŠENEK				2. DÍL TAJENKY	AMERICKÝ TELEVIZ. SERIÁL
ZN. RUS. NÁKL. AUTA				SKLO NA JEDNO OKO OCAS						
Enter	JEDNOTKA SPORTOVNÍ KLASIFI- KACE	FRANCOUZ- SKÁ ŘEKA SMETANOVA OPERA						ZNAČKA MOUKY SLEPIČÍ CITOSLOVCE		
INICIÁLY SCENÁRISTY DIETLA			LOKNUTÍ VLASTNIT				BÝV. ZKR. Č. KORUNY ZÁKONÍK PRÁCE ZKR.			
POLYNĚSKÉ OSTROVY						POBÍZET KE VSTUPU ITAL. ŽEN. JMÉNO				
ŠPIČATÝ PŘEDMĚT					PODPORU- ČÍK ZKR. ZESÍLENÝ ZÁPOR					RYTÍM ZAPSAT
Enter	INF. TECH- NOLOGIE DANĚ Z PŘÍ- DANÉ HOD.			CHEM. ZN. NIKLU SÍLA			KUJNÝ MATERIÁL FANFÁRA			
ZNAČKA DECIBELU			MASO ANGLICKÝ HOSPODÁŘ. NOVINY ZKR.					IN. HUMOR. RENCÍNA INIC. HERCE KOPECKÉHO		
MOTOR						DOVEDNÝ				
KUCHYŇSKÁ NÁCINÍ						CITOSLOV- CE ŠKY- TÁNÍ				

Hřebčín Kladruby nad Labem je oblíbeným turistickým cílem. Jedná se o nejstarší hřebčín na světě, založený roku 1563 císařem Maxmiliánem II. Dnes se zabývá chovem starokladrubských běloušů. Je zde možnost prohlídky stájí,... (TAJENKA).

TIP NA VÝLET ZA MEDÚZAMI DO PRAHY

Měsíc březen je co se počasí týče trochu nevyzpytatelný - může být krásně a teplo, ale také zima a sychravo. Pro druhý případ pro vás máme tip na vnitřní aktivitu, která bude ideální pro všechny věkové skupiny. Vzhůru do Světa Medúz.

Ojedinelou expozici rozkládající se na ploše 700 metrů čtverečních, která je největší svého druhu v Evropě, najdete na střeše OC Arkády Pankrác na Praze 4. Jedná se o velké medúzárium, kde budete mít možnost vidět více než 10 tisíc medúz různých druhů, barev i tvarů. Je zde celkem 38 akvárií, medúzárium už má dokonce i zápis v Guinnessově knize rekordů - za největší kulovité akvárium na světě. Pojme 2 tisíce litrů vody, to největší "běžné" akvárium pak 5 tisíc litrů vody a dohromady je ve všech akváriích až 12.500 litrů vody.

A co jsou vlastně zač ony tajemné medúzy? V první řadě jsou to fascinující mořští živočichové, kteří existují na Zemi již stovky milionů let. Patří mezi žahavce a jejich tělo tvoří průhledný rosolovitý zvon, ze kterého visí chapadla s žahavými buňkami. Slouží jim k lovu kořisti i k obraně. Medúzy nemají mozek ani srdce, přesto se dokážou efektivně pohybovat pomocí pulsujících pohybů. Nemají ani kosti, jejich tělo je tvořeno z 95 % z vody.

K nejpozoruhodnějším druhům v pankráckém medúzáriu patří *Turritopsis dohrmii*. Tyto medúzy jsou schopny ovlivnit svůj životní cyklus a z dospělé fáze medúzy se vrátit do stádia polypu. Kořenoústce hrboilaté se zas kvůli jejímu zvláštnímu vzhledu přezdívá volské oko. V pankráckých akváriích lidé spatří i australskou čtyřhranku *Fleckerovu*, která svými žahadly dokáže usmrtit až 60 lidí. Ve Světe Medúz můžete všechny podmořské krásky sledovat i za doprovodu audiovizuálních efektů, pro děti je navíc připraveno interaktivní akvárium a dětský koutek.

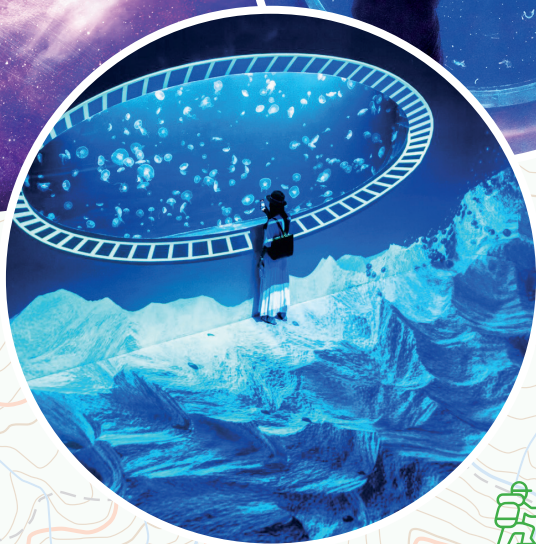
-zja, es-

Otevírací doba: po - ne: 9:00 - 21:00

www.svetmeduz.cz

Odkaz
na mapu





Z ÚL na parkoviště
94 km



Z parkoviště k cíli
1 min



Náročnost
1/5



S dětmi
Ano (3+)

ZÁBAVA

OTOČTE ENTER  NÁSLEDUJE
PŘÍLOHA DOMOVNÍČEK

